

ИП ДЕНИСОВА Т.А.  
ИНН 583700317155  
«Согласовано»  
Директор гимназии №44



«Утверждаю»  
ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 14.09.2020г.  
ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр	Цена в рублях копейках	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы</b>						
<b>ЗАВТРАК 1</b>						
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	9-73	5,3	6,38	30,11	199,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й вариант)	200	6-82	2,79	3,19	19,71	118,69
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1-52	1,5	0,58	10,28	52,4
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-20	1,4	0,28	2,0	58,0
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	1шт	7-98	5,08	4,6	0,28	62,8
МАНДАРИН	1шт	26-60	1,04	0,39	9,75	49,40
СОК ФРУКТОВЫЙ в пач.	200	20-00	0,0	0,0	21,4	86,0
ИТОГО ЗАВТРАК:		73-85	17,11	15,42	93,53	626,75
<b>ОБЕД 1</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	2-80	0,5	3,04	3,79	42,01
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (с зеленью)	200	5-76	1,87	3,11	10,89	79,03
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	150	55-46	18,25	15,52	25,28	313,78
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	7-93	1,0	0,2	20,2	92,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	15,5	1-18	1,14	0,42	7,71	39,3
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0-72	0,85	0,17	1,2	34,8
ИТОГО ОБЕД 1:		73-85	23,61	22,46	69,07	600,92
<b>ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 11 лет и старше</b>						
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	235	12-71	6,92	8,33	39,31	260,34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й вариант)	200	6-82	2,79	3,19	19,71	118,69
БАТОН НАРЕЗНОЙ	52	3-96	3,75	1,45	25,7	131,0
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	40	1-93	2,24	0,45	3,2	92,8
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	1шт	7-98	5,08	4,6	0,28	62,8
МАНДАРИН	1шт	26-60	1,04	0,39	9,75	49,40
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	21,82	18,41	97,95	715,03
<b>ОБЕД 2</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	4-67	0,84	5,06	5,32	70,02
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (с зеленью)	250	7-15	2,34	3,89	13,61	98,79
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	63-44	24,33	20,69	33,71	418,37
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	7-93	1,0	0,2	20,2	92,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	15	1-14	1,14	0,42	7,71	39,3
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	14	0-67	0,79	0,15	1,12	32,48
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	30,44	30,41	81,67	750,96
			52,26	48,82	169,62	1465,99

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_