

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

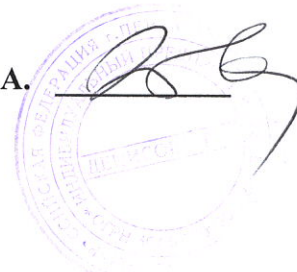
Директор гимназии № 44

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А.



Меню на 21.10.2020г.  
ГИМНАЗИЯ № 44



Наименование блюда	Выход в гр	Цена в рублях копейках	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы</b>						
<b>ЗАВТРАК 1</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	38-89	24,0	25,2	23,9	425,0
МОЛОКО СГУЩЁНОЕ С САХАРОМ	20	4-35	1,44	1,7	11,1	65,0
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	2-99	0,07	0,01	15,31	61,62
ПРЯНИК МЯТНЫЙ	35	4-35	1,9	0,6	22,7	104,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-20	1,4	0,28	2,0	58,0
МАНДАРИН	1шт	22-07	1,12	0,42	10,50	53,2
<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>		<b>73-85</b>	<b>29,93</b>	<b>28,21</b>	<b>85,51</b>	<b>766,82</b>
<b>ОБЕД 1</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2-99	0,68	6,05	6,23	82,08
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной с зеленью)	200	5-34	1,52	5,32	8,65	88,89
МЯСО ОТВАРНОЕ для 1 блюда	11,5	10-09	3,57	0,64	0,0	21,16
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	32-43	14,06	5,49	0,49	114,4
СОУС СМЕТАННЫЙ	35	4-10	0,59	4,14	1,18	44,35
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	10-33	3,24	5,6	22,05	156,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4-71	0,5	0,0	27,0	110,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	35	2-66	2,63	1,02	17,99	91,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-20	1,4	0,28	2,0	58,0
<b>ИТОГО ОБЕД 1:</b>		<b>73-85</b>	<b>28,19</b>	<b>28,54</b>	<b>85,59</b>	<b>766,58</b>
			<b>57,22</b>	<b>57,75</b>	<b>171,10</b>	<b>1533,40</b>
<b>ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 11 лет и старше</b>						
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	46-62	28,8	30,24	28,68	540,0
МОЛОКО СГУЩЁНОЕ С САХАРОМ	20	4-35	1,44	1,7	11,1	65,0
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	2-99	0,07	0,01	15,31	61,62
ПРЯНИК МЯТНЫЙ	35	4-35	1,9	0,6	22,7	104,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	1-69	1,96	0,39	2,8	81,20
<b>ИТОГО ЗАВТРАК 2:</b>		<b>60-00</b>	<b>34,17</b>	<b>32,94</b>	<b>80,59</b>	<b>851,82</b>
<b>ОБЕД 2</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	4-98	1,14	10,08	10,38	136,8
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной с зеленью)	250	6-40	1,9	6,66	10,81	111,11
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	120	48-65	21,09	8,23	0,74	171,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	5-57	0,04	6,6	0,06	59,84
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	12-40	3,89	6,71	26,46	187,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4-71	0,5	0,0	27,0	110,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1-52	1,5	0,58	10,28	52,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	16	0-77	0,90	0,18	1,28	37,12
<b>ИТОГО ОБЕД 2:</b>		<b>85-00</b>	<b>30,96</b>	<b>39,04</b>	<b>87,01</b>	<b>866,07</b>
			<b>65,13</b>	<b>71,98</b>	<b>167,60</b>	<b>1717,89</b>

Зав. производством

Бухгалтер