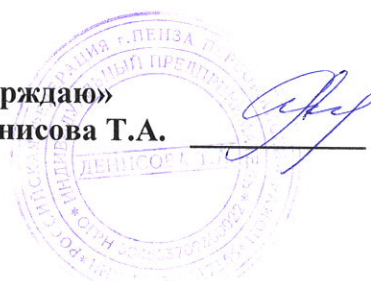


ИП ДЕНИСОВА Т.А.
ИНН 583700317155
«Согласовано»
Директор гимназии



«Утверждаю»
ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 23.09.2020 г.
ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр	Цена в рублях копейках	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал
1	2	3	4	5	6	7
СВОБОДНЫЙ КОМПЛЕКС						
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы						
ЗАВТРАК 1						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	44-07	24,0	25,2	23,9	425,0
МОЛОКО СГУЩЁНОЕ С САХАРОМ	20	4-35	1,44	1,7	11,1	65,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1-38	0,20	0,0	15,00	58,0
ПРЯНИК МЯТНЫЙ	35	4-35	1,9	0,6	22,7	104,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-20	1,4	0,28	2,0	58,0
ЯБЛОКО	1шт	18-50	0,73	0,73	17,93	86,01
ИТОГО ЗАВТРАК:		73-85	29,67	28,51	92,63	796,01
ОБЕД 1						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	60	4-67	0,73	0,05	14,46	56,32
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной и зеленью)	200	5-38	1,52	5,32	8,65	88,89
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	150	55-46	18,24	15,52	25,28	313,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4-50	0,5	0,0	27,0	110,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	35	2-66	2,63	1,02	17,99	91,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	24,5	1-18	1,37	0,27	1,96	56,84
ИТОГО ОБЕД 1:		73-85	24,99	22,18	95,44	717,55
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 11 лет и старше			54,66	50,69	188,07	1513,56
ЗАВТРАК 2						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	49-79	28,8	30,24	28,68	509,99
МОЛОКО СГУЩЁНОЕ С САХАРОМ	20,5	4-48	1,44	1,7	11,1	65,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1-38	0,20	0,0	15,00	58,0
ПРЯНИК МЯТНЫЙ	35	4-35	1,9	0,6	22,7	104,0
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	32,34	32,54	77,48	736,99
ОБЕД 2						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	100	7-78	1,22	0,08	24,1	93,87
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной и зеленью)	250	6-35	1,9	6,66	10,81	111,11
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	63-44	24,33	20,7	33,71	418,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4-50	0,5	0,0	27,0	110,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	1-90	1,87	0,72	12,85	65,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21,5	1-03	1,12	0,23	1,6	46,4
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	30,94	28,39	110,07	845,28
			63,28	60,93	187,55	1582,27

Зав. производством

Бухгалтер