

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор гимназии № 44



«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 24.09.2020г.
ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр	Цена в рублях копейках	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы						
ЗАВТРАК 1						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	9-90	4,5	5,81	28,63	184,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й вариант)	200	6-82	2,79	3,19	19,71	118,69
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1-52	1,5	0,58	10,28	52,4
СЫР ПОРЦИЯМИ	15	9-05	3,48	4,4	0,0	54,6
НЕКТАРИН	1шт	20-56	1,17	0,13	12,35	58,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-20	1,4	0,28	2,0	58,0
ЙОГУРТ	1шт	24-80	2,5	0,1	16,0	75,0
ИТОГО ЗАВТРАК:		73-85	17,34	14,49	88,97	601,69
ОБЕД 1						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	3-77	0,66	6,06	6,36	82,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ (с зеленью)	200/24	5-14	3,0	2,63	13,47	89,55
ПТИЦА ОТВАРНАЯ на 1-ое блюдо	22,5	12-21	3,78	1,89	0,1	24,38
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	32-96	15,38	19,59	18,2	308,58
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	7-93	1,0	0,2	20,2	92,0
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ДОМАШНЕЕ	34	7-98	1,9	5,0	20,6	135,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	35	2-66	2,63	1,02	17,99	91,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-20	1,4	0,28	2,0	58,0
ИТОГО ОБЕД 1:		73-85	29,75	36,67	98,92	882,01
			47,09	51,16	187,89	1483,70
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 11 лет и старше						
ЗАВТРАК 2						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	11-28	5,12	6,62	32,61	210,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й вариант)	200	6-82	2,79	3,19	19,71	118,69
БАТОН НАРЕЗНОЙ	23,5	1-79	1,76	0,68	12,08	61,57
СЫР ПОРЦИЯМИ	30	18-10	6,96	8,85	0,0	109,2
НЕКТАРИН	1шт	20-56	1,17	0,13	12,35	58,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1-45	1,7	0,34	2,4	69,6
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	19,5	19,81	79,15	627,69
ОБЕД 2						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	6-28	1,14	10,14	11,54	141,94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	250/30	6-26	3,75	3,29	16,84	111,94
ПТИЦА ОТВАРНАЯ на 1-ое блюдо	9	4-89	1,51	0,76	0,04	9,72
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	47-09	21,97	27,99	26,0	440,83
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	7-93	1,0	0,2	20,2	92,0
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ДОМАШНЕЕ	34	7-98	1,9	5,0	20,6	135,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3-05	3,0	1,17	20,56	104,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31,5	1-52	1,78	0,36	2,52	73,08
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	36,05	48,91	118,30	1109,31
			55,55	68,72	197,45	1737,0

Зав. производством

Бухгалтер