

ИП ДЕНИСОВА Т.А.
ИНН 58370031755

«Согласовано»

Директор гимназии № 44



«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А.



**МЕНЮ НА 11.09.2020г.
ГИМНАЗИЯ № 44**

Наименование блюда	Выход в гр	Цена в рублях копейках	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы						
ЗАВТРАК 1						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	29-30	13,43	20,81	3,51	255,09
ЗЕЛ. ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	25	5-00	0,76	0,77	1,58	16,25
КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	60	24-55	7,2	8,1	0,0	102,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3-23	1,54	1,63	9,36	56,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1-52	1,5	0,58	10,28	52,4
СЫР ПОРЦИЯМИ	15	9-05	3,48	4,4	0,0	54,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-20	1,4	0,28	2,0	58,0
ИТОГО ЗАВТРАК:		73,85	29,31	36,57	26,73	594,34
ОБЕД 1						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	5-08	0,76	6,08	4,99	77,56
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (со сметаной с зеленью)	200	8-77	1,54	4,69	10,07	92,19
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	80	36-38	10,41	13,99	10,69	212,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4,5	3-13	0,05	3,69	0,05	33,75
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	11-71	3,08	3,47	22,09	131,84
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	4-92	0,16	0,0	14,99	60,64
БАТОН НАРЕЗНОЙ	35	2-66	2,63	1,02	17,99	91,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-20	1,4	0,28	2,0	58,0
ИТОГО ОБЕД 1:		73-85	20,03	33,22	82,87	757,68
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 11 лет И старше						
ЗАВТРАК 2						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	39-07	17,91	27,75	4,68	340,12
ЗЕЛ.ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	10	2-00	0,3	0,31	0,63	6,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3-23	1,54	1,63	9,36	56,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	35	2-66	2,63	1,02	17,99	91,7
СЫР ПОРЦИЯМИ	20	11-88	4,64	5,9	0,0	72,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	24	1-16	1,4	0,28	2,0	58,0
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	28,42	36,89	34,66	625,12
ОБЕД 2						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	8-46	1,25	10,2	8,3	129,3
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (со сметаной с зеленью)	250	10-61	1,93	5,86	12,6	115,2
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	100	45-47	13,0	17,48	13,37	265,0
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	180	14-05	3,69	4,16	26,51	158,2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	4-92	0,16	0,0	14,99	60,64
БАТОН НАРЕЗНОЙ	12	0-91	0,90	0,34	6,16	31,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	12	0-58	0,67	0,13	0,96	27,84
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	21,6	38,17	82,89	787,62
			50,02	75,06	117,55	1412,74

Зав. производством

Бухгалтер