

ИП ДЕНИСОВА Т.А.
ИНН 583700317155

«Согласовано»
Директор гимназии № 44



«Утверждаю»
ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 16.09.2020г.
ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр	Цена в рублях копейках	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы						
ЗАВТРАК 1						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	29-30	13,43	20,81	3,51	255,09
КАКАО С МОЛОКОМ (2-й вариант)	200	10-40	4,85	5,04	32,73	195,71
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1-52	1,5	0,58	10,28	52,40
СЫР ПОРЦИЯМИ	15	9-05	3,48	4,4	0,0	54,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-20	1,4	0,28	2,0	58,0
НЕКТАРИН	1шт	22-38	1,26	0,14	13,30	63,0
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		73-85	25,92	31,25	61,82	678,80
ОБЕД 1						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	65	3-98	0,71	6,56	6,89	89,70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (со сметаной, с зеленью)	200	7-41	4,02	9,04	25,9	119,68
БИТОЧКИ	80	43-25	14,24	14,0	11,44	228,8
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	10-13	2,75	5,99	15,87	130,5
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	5-22	0,68	0,0	21,01	46,87
БАТОН НАРЕЗНОЙ	35	2-66	2,63	1,02	17,99	91,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-20	1,4	0,28	2,0	58,0
ИТОГО ОБЕД 1:		73-85	26,43	36,89	101,10	765,25
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 11 лет И старше			52,35	68,14	162,92	1444,05
ЗАВТРАК 2						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	39-07	17,91	27,75	4,68	340,12
КАКАО С МОЛОКОМ (2-й вариант)	200	10-40	4,85	5,04	32,73	195,71
БАТОН НАРЕЗНОЙ	19,5	1-48	1,45	0,56	10,02	51,09
СЫР ПОРЦИЯМИ	15	9-05	3,48	4,4	0,0	54,6
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	27,69	37,75	47,43	641,52
ОБЕД 2:						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	6-12	1,1	10,1	10,6	138,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (с зеленью)	250	6-82	5,03	11,3	32,38	149,6
БИТОЧКИ	100	54-06	17,8	17,5	14,3	286,0
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	12-15	3,29	7,18	19,04	156,60
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	5-22	0,68	0,0	21,01	46,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	13	0-63	0,72	0,14	1,04	30,16
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	28,62	46,22	98,37	807,23
			56,31	83,97	145,80	1448,75

Зав. производством

Бухгалтер