

ИП ДЕНИСОВА Т.А.
ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор гимназии № 44



«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А.

**МЕНЮ НА 17.09.2020г.
ГИМНАЗИЯ № 44**

Наименование блюда	Выход в гр	Цена в рублях копейках	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы						
ЗАВТРАК 1						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	17-01	4,73	11,46	1,12	128,37
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛ. ОТВАРНЫЕ	150	6-63	5,48	4,98	34,88	211,50
ДОПОЛН. ГАРНИР: ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	4-28	0,55	0,10	2,30	11,50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й вариант)	200	6-82	2,79	3,19	19,71	118,69
ПЕРСИК	1шт	27-72	1,98	0,22	20,90	99,0
СЫР ПОРЦИЯМИ	15	9-05	3,48	4,4	0,0	54,6
БАТОН НАРЕЗНОЙ	15	1-14	1,14	0,42	7,71	39,3
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-20	1,4	0,28	2,0	58,0
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		73-85	21,55	25,05	88,62	720,96
ОБЕД 1						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2-82	0,68	6,05	6,23	82,08
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной, с зеленью)	200	5-34	1,52	5,32	8,65	88,89
МЯСО ОТВАРНОЕ	25	21-93	7,23	2,63	0,17	53,80
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	26-71	12,45	6,88	6,44	137,37
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	9-80	3,24	5,6	22,05	156,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4-50	0,5	0,0	27,0	110,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1-52	1,5	0,58	10,28	52,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25,5	1-23	1,42	0,28	2,04	59,16
ИТОГО ОБЕД 1:		73-85	28,54	27,34	82,86	739,70
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 11 лет и старше						
ЗАВТРАК 2						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	17-01	4,73	11,46	1,12	128,37
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛ. ОТВАРНЫЕ	180	7-96	6,57	5,98	41,85	253,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й вариант)	200	6-82	2,79	3,19	19,71	118,69
ГРУША	2шт	13-96	0,26	0,45	15,55	70,98
СЫР ПОРЦИЯМИ	20	11-88	4,64	5,9	0,0	72,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1-52	1,5	0,58	10,28	52,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	17,7	0-85	0,99	0,19	1,41	41,06
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	21,48	27,75	89,92	738,10
ОБЕД 2						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	105	4-94	1,19	10,58	10,89	143,64
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной, с зеленью)	250	6-53	1,9	6,66	10,81	111,11
МЯСО ОТВАРНОЕ	25,5	22-38	7,38	2,69	0,17	54,87
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	140	31-16	14,52	8,03	7,51	160,29
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	11-76	3,89	6,71	26,46	187,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4-50	0,5	0,0	27,0	110,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2-28	2,25	0,87	15,42	78,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1-45	1,7	0,34	2,4	69,6
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	33,33	35,88	100,66	860,44
			54,81	63,63	190,58	598,54

Зав. производством _____

Бухгалтер _____