

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор гимназии № 44



«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А.



МЕНИЮ НА 18.09.2020г.  
ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр	Цена в рублях копейках	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы</b>						
<b>ЗАВТРАК 1</b>						
КАША «ДРУЖБА»	180	9-25	5,75	7,31	30,81	211,71
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3-23	1,54	1,63	9,36	56,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	9-24	2,36	9,15	15,02	153,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27,2	1-31	1,52	0,30	2,17	63,10
МАНДАРИН	1шт	26-02	0,92	0,34	8,47	42,94
ЙОГУРТ	1шт	24-80	2,6	2,5	11,0	77,0
ИТОГО ЗАВТРАК:		73-85	14,69	21,23	76,83	603,75
<b>ОБЕД 1</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	5-08	0,76	6,08	4,99	77,56
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ ( с зеленью со сметаной)	200	8-65	1,54	4,69	10,07	92,19
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (для 1 блюда)	11	6-50	1,84	0,92	0,04	11,88
КУРИЦА В СОУСЕ ТОМАТНОМ	80	31-94	23,0	27,75	3,63	356,19
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	9-50	3,02	4,92	24,48	159,0
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	7-93	1,0	0,2	20,2	92,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3-05	3,0	1,16	20,56	104,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-20	1,4	0,28	2,0	58,0
ИТОГО ОБЕД 1:		73-85	35,56	46,0	85,97	951,62
			50,25	67,23	162,80	1555,37
<b>ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 11 лет и старше</b>						
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
КАША «ДРУЖБА»	205	10-53	6,55	8,33	35,09	241,11
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3-23	1,54	1,63	9,36	56,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	9-24	2,36	9,15	15,02	153,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	15	9-05	3,53	4,48	0,0	55,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1-93	2,24	0,45	3,2	92,80
МАНДАРИН	1шт	26-02	0,92	0,34	8,47	42,94
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	17,14	24,38	71,14	641,18
<b>ОБЕД 2</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	110	9-31	1,38	11,15	9,15	142,18
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ ( с зеленью со сметаной)	250	10-99	1,93	5,86	12,59	115,24
КУРИЦА В СОУСЕ ТОМАТНОМ	105	41-94	29,13	36,41	4,75	467,50
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	11-40	3,62	5,9	29,38	190,8
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	7-93	1,0	0,2	20,2	92,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	26	1-98	2,47	0,75	13,36	68,12
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1-45	1,7	0,34	2,4	69,6
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	41,23	60,61	91,83	1145,44
			58,37	84,99	162,97	1786,62

Зав. производством

Бухгалтер