

ИП ДЕНИСОВА Т.А.  
ИНН 583700317155  
«Согласовано»  
Директор гимназии № 44



«Утверждаю»  
ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 25.09.2020г.  
ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр	Цена в рублях копейках	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы</b>						
<b>ЗАВТРАК 1</b>						
ОМЛЕТ С КОЛБАСОЙ	160/5	40-62	8,79	26,94	3,13	289,24
ЗЕЛ. ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	25	5-00	0,76	0,77	1,58	16,25
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3-23	1,54	1,63	9,36	56,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1-52	1,5	0,58	10,28	52,4
СЫР ПОРЦИЯМИ	15	9-05	3,48	4,4	0,0	54,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-20	1,4	0,28	2,0	58,0
ЯБЛОКО	1шт	13-23	0,8	0,8	17,6	94,0
<b>ИТОГО ЗАВТРАК 1:</b>		<b>73-85</b>	<b>18,26</b>	<b>35,40</b>	<b>43,95</b>	<b>620,49</b>
<b>ОБЕД 1</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	5-08	0,76	6,08	4,99	77,56
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (с зеленью со сметаной)	200	8-49	1,54	4,69	10,07	92,19
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	80	36-38	10,41	13,99	10,69	212,0
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	11-71	3,08	3,47	22,09	131,84
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	8-33	0,3	0,2	25,1	103,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	35	2-66	2,63	1,02	17,99	91,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-20	1,4	0,28	2,0	58,0
<b>ИТОГО ОБЕД 1:</b>		<b>73-85</b>	<b>20,12</b>	<b>29,73</b>	<b>92,93</b>	<b>766,29</b>
			<b>38,38</b>	<b>65,13</b>	<b>136,88</b>	<b>1386,78</b>
<b>ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 11 лет и старше</b>						
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	39-07	17,91	27,75	4,68	340,12
ЗЕЛ.ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	10	2-00	0,3	0,31	0,63	6,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3-23	1,54	1,63	9,36	56,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	35	2-66	2,63	1,02	17,99	91,7
СЫР ПОРЦИЯМИ	20	11-88	4,64	5,9	0,0	72,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	24	1-16	1,36	0,27	1,92	55,68
<b>ИТОГО ЗАВТРАК 2:</b>		<b>60-00</b>	<b>28,38</b>	<b>36,88</b>	<b>34,58</b>	<b>622,80</b>
<b>ОБЕД 2</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	8-46	1,25	10,2	8,3	129,3
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (с зеленью со сметаной)	250	10-61	1,93	5,86	12,6	115,2
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	100	45-47	13,0	17,48	13,37	265,0
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	180	14-05	3,69	4,16	26,51	158,2
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	4-52	0,16	0,0	14,99	60,64
БАТОН НАРЕЗНОЙ	15	1-14	1,14	0,42	7,71	38,3
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15,5	0-75	0,87	0,17	1,24	35,96
<b>ИТОГО ОБЕД 2:</b>		<b>85-00</b>	<b>22,04</b>	<b>38,29</b>	<b>84,72</b>	<b>802,60</b>
			<b>50,42</b>	<b>75,17</b>	<b>119,30</b>	<b>1425,40</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_