

ИП ДЕНИСОВА Т.А.
ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор гимназии № 44

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 21.09.2020г.
ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр	Цена в рублях копейках	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы						
ЗАВТРАК 1						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	17-01	4,73	11,46	1,12	128,37
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	8-09	3,69	4,85	37,51	213,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(1-й вариант)	200	6-82	2,79	3,19	19,71	118,69
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	1шт	7-98	5,08	4,6	0,28	62,8
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	75	17-40	17,47	4,95	49,57	323,10
ЯБЛОКО	1шт	15-13	0,8	0,8	19,6	94,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29,5	1-42	1,65	0,33	2,36	68,44
ИТОГО ЗАВТРАК:		73-85	36,21	30,18	130,15	1008,40
ОБЕД 1						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	80	3-34	1,14	4,06	7,60	60,28
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной и зеленью)	200	7-74	1,67	5,06	8,51	86,25
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	49-51	16,26	18,15	5,05	248,64
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6-63	5,48	4,98	34,88	211,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2-77	0,07	0,01	15,31	61,62
БАТОН НАРЕЗНОЙ	35	2-66	2,63	1,02	17,99	91,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-20	1,4	0,28	2,0	58,0
ИТОГО ОБЕД 1:		73-85	28,65	33,56	91,34	817,99
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 11 лет И старше						
ЗАВТРАК 2						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	17-01	4,73	11,46	1,12	128,37
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	9-71	4,43	5,81	45,02	255,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(1-й вариант)	200	6-82	2,79	3,19	19,71	118,69
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	1шт	7-98	5,08	4,6	0,28	62,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	1-90	1,87	0,72	12,85	65,5
ЯБЛОКО	1шт	15-13	0,8	0,8	19,6	94,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1-45	1,7	0,34	2,4	69,6
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	21,4	26,92	100,98	794,56
ОБЕД 2						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	110	4-60	1,57	5,6	10,45	82,89
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной и зеленью)	250	9-37	2,09	6,33	10,64	107,83
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	55-02	18,07	20,18	5,62	276,28
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7-96	6,57	5,98	41,85	253,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2-77	0,07	0,01	15,31	61,62
БАТОН НАРЕЗНОЙ	44	3-35	3,30	1,28	22,61	115,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1-93	2,24	0,45	3,2	92,8
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	33,77	39,32	108,73	982,96
			55,17	66,24	209,71	1777,52

Зав. производством

Бухгалтер