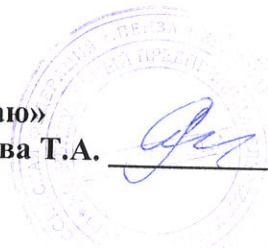


ИП ДЕНИСОВА Т.А.  
ИНН 583700317155  
«Согласовано»  
Директор гимназии № 44

«Утверждаю»  
ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 20.11.2020г.  
ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр	Цена в рублях копейках	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы</b>						
<b>ЗАВТРАК 1</b>						
КАША «ДРУЖБА»	180	9-45	5,75	7,31	30,81	211,71
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3-40	1,54	1,63	9,36	56,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	9-46	2,36	9,15	15,02	153,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	14	8-41	3,25	4,13	0,0	50,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1-36	1,46	0,29	2,08	60,32
БАНАН	1шт	25-24	2,70	0,90	37,8	172,8
НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ЙОГУРТНЫЙ	200	16-53	2,5	0,1	16,0	75,0
<b>ИТОГО ЗАВТРАК 1:</b>		<b>73-85</b>	<b>19,56</b>	<b>23,51</b>	<b>111,07</b>	<b>779,79</b>
<b>ОБЕД 1</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (с капустой квашеной)	60	4-80	0,76	6,08	4,99	77,56
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (с зеленью со сметаной)	200	8-80	1,54	4,69	10,07	92,19
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (для 1 блюда)	9	5-32	1,51	0,76	0,04	9,72
КУРИЦА В СОУСЕ ТОМАТНОМ	80	31-94	23,0	27,75	3,63	356,19
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	10-54	3,02	4,92	24,48	159,0
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	7-93	1,0	0,2	20,2	92,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	38,5	3-21	2,89	0,12	19,79	100,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-31	1,4	0,28	2,0	58,0
<b>ИТОГО ОБЕД 1:</b>		<b>73-85</b>	<b>35,12</b>	<b>44,80</b>	<b>85,20</b>	<b>945,44</b>
			<b>54,68</b>	<b>68,31</b>	<b>196,27</b>	<b>1725,23</b>
<b>ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 11 лет и старше</b>						
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
КАША «ДРУЖБА»	205	10-76	6,55	8,33	35,09	241,11
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3-40	1,54	1,63	9,36	56,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	9-46	2,36	9,15	15,02	153,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	15	9-05	3,53	4,48	0,0	55,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2-09	2,24	0,45	3,2	92,80
БАНАН	1шт	25-24	2,70	0,90	37,8	172,8
<b>ИТОГО ЗАВТРАК 2:</b>		<b>60-00</b>	<b>18,92</b>	<b>24,94</b>	<b>100,47</b>	<b>771,04</b>
<b>ОБЕД 2</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (с капустой квашеной)	100	8,0	1,26	10,14	8,32	129,26
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (с зеленью со сметаной)	250	11-24	1,93	5,86	12,59	115,24
КУРИЦА В СОУСЕ ТОМАТНОМ	105	41-94	28,75	34,68	4,53	445,24
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	12-65	3,62	5,9	29,38	190,8
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	7-93	1,0	0,2	20,2	92,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1-67	1,5	0,58	10,28	52,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1-57	1,7	0,34	2,4	69,6
<b>ИТОГО ОБЕД 2:</b>		<b>85-00</b>	<b>39,46</b>	<b>57,7</b>	<b>87,7</b>	<b>1094,54</b>
			<b>58,38</b>	<b>82,64</b>	<b>188,17</b>	<b>1865,58</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_