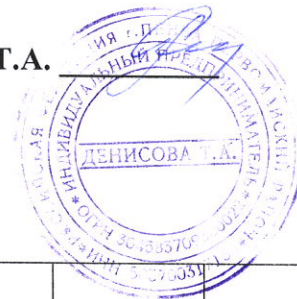


ИП ДЕНИСОВА Т.А.
ИНН 583700317155
«Согласовано»
Директор Гимназии № 44

«Утверждаю»
ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 23.11.2020г.
ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр	Цена в рублях копейках	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы						
ЗАВТРАК 1						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	34-02	9,46	22,92	2,24	256,74
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	8-09	3,69	4,85	37,51	213,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(1-й вариант)	200	7-18	2,79	3,19	19,71	118,69
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	1шт	7-98	5,08	4,6	0,28	62,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1-67	1,5	0,58	10,28	52,4
ЯБЛОКО	1шт	13-60	0,8	0,8	19,6	94,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-31	1,4	0,28	2,0	58,0
ИТОГО ЗАВТРАК:		73-85	24,72	37,22	91,62	855,63
ОБЕД 1						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	65	2-79	0,93	3,30	6,18	48,98
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной и зеленью)	200	7-70	1,67	5,06	8,51	86,25
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	49-51	16,26	18,16	5,05	248,63
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6-63	5,48	4,98	34,88	211,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2-99	0,07	0,01	15,31	61,62
БАТОН НАРЕЗНОЙ	35	2-92	2,63	1,02	17,99	91,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-31	1,4	0,28	2,0	58,0
ИТОГО ОБЕД 1:		73-85	28,44	32,81	89,92	806,68
			53,16	70,03	181,54	1662,31
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 11 лет И старше						
ЗАВТРАК 2						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	17-01	4,73	11,46	1,12	128,37
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	195	10-52	4,43	5,81	45,02	255,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(1-й вариант)	200	7-18	2,79	3,19	19,71	118,69
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	1шт	7-98	5,08	4,6	0,28	62,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25,7	2-14		0,74	13,20	67,33
ЯБЛОКО	1шт	13-60	0,8	0,8	19,6	94,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1-57	1,7	0,34	2,4	69,6
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	21,45	26,94	101,33	796,28
ОБЕД 2						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	4-30	1,43	5,09	9,5	75,35
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (со сметаной и зеленью)	250	9-46	2,09	6,33	10,64	107,83
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	55-02	18,07	20,18	5,62	276,28
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7-96	6,57	5,98	41,85	253,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2-99	0,07	0,01	15,31	61,62
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3-34	3,0	1,17	20,56	104,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	1-93	2,07	0,42	2,96	85,84
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	33,3	39,18	106,44	965,52
			54,75	66,12	207,77	1761,80

Зав. производством _____

Бухгалтер _____