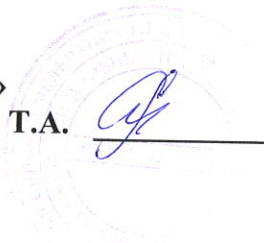


ИП ДЕНИСОВА Т.А.  
 ИНН 583700317155  
 «Согласовано»  
 Директор МБОУ гимназии № 44



«Утверждаю»  
 ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 02.09.2020г.  
 ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр	Цена в рублях копейках	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b><u>ЗАВТРАК ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ С 1 ПО 4 КЛАССЫ</u></b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	29-30	13,43	20,81	3,51	255,09
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10-40	4,85	5,04	32,73	195,71
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1-52	1,5	0,58	10,28	52,4
СЫР ПОРЦИЯМИ	15	9-05	3,48	4,4	0,0	54,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-20	1,4	0,28	2,0	58,0
ГРУША	1шт	22-38	0,4	0,3	10,3	47,0
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		73-85	25,03	31,41	60,84	662,80
<b><u>ОБЕД ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ С 1 ПО 4 КЛАССЫ</u></b>						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	65	3-98	0,66	6,06	6,36	82,8
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ с зеленью	200	7-41	4,02	9,04	25,9	119,68
БИТОЧКИ	80	43-25	14,24	14,0	11,44	228,8
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	10-13	2,75	5,99	15,87	130,5
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	5-22	0,68	0,0	21,01	46,27
БАТОН НАРЕЗНОЙ	35,0	2-66	2,63	1,02	17,99	91,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-20	1,4	0,28	2,0	58,0
ИТОГО ОБЕД 1:		73-85	26,38	38,03	100,57	773,35
			51,39	67,50	150,08	1381,51

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 02.09.2020г.

ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр	Цена в рублях копейках	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ С 7 до 11 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК 1</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	29-30	13,43	20,81	3,51	255,09
ДОП. ГАРНИР: ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	3-53	0,37	0,0	1,01	7,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10-40	4,85	5,04	32,73	195,71
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1-52	1,5	0,58	10,28	52,4
СЫР ПОРЦИЯМИ	15	9-05	3,48	4,4	0,0	54,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-20	1,4	0,28	2,0	58,0
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		55-00	25,03	31,11	49,53	623,15
<b>ОБЕД 1</b>						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	3-67	0,66	6,06	6,36	82,8
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ с зеленью	200	7-41	4,02	9,04	25,9	119,68
БИТОЧКИ	80	43-25	14,24	14,0	11,44	228,8
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	2	1-39	0,02	1,64	0,02	15,0
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	10-13	2,75	5,99	15,87	130,5
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	5-22	0,68	0,0	21,01	46,27
БАТОН НАРЕЗНОЙ	35,8	2-73	2,63	1,02	17,99	91,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-20	1,4	0,28	2,0	58,0
ИТОГО ОБЕД 1:		75-00	26,38	38,03	100,57	773,35
<b>ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 11 лет и старше</b>						
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	39-07	17,91	27,25	4,68	340,12
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10-40	4,85	5,04	32,73	195,71
БАТОН НАРЕЗНОЙ	19,5	1-48	1,87	0,72	12,85	65,5
СЫР ПОРЦИЯМИ	15	9-05	3,48	4,4	0,0	54,6
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	28,11	37,94	50,26	655,91
<b>ОБЕД 2</b>						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	6-12	1,1	10,1	10,6	138,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ с зеленью	250	6-82	5,03	11,3	32,38	149,6
БИТОЧКИ	100	54-06	17,8	17,5	14,3	286,0
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	12-15	3,29	7,18	19,04	156,6
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	5-22	0,68	0,0	21,01	46,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	13	0-63	0,72	0,14	1,04	30,16
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	28,62	46,13	98,37	807,23
			56,73	84,07	148,63	1463,14

Зав. производством

Бухгалтер