

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А.



**МЕНЮ НА 04.09.2020г.
ГИМНАЗИЯ № 44**

Наименование блюда	Выход в гр	Цена в рублях копейках	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы						
ЗАВТРАК 1						
КАША «ДРУЖБА»	180	9-25	5,75	7,31	30,81	211,71
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3-23	1,54	1,63	9,36	56,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	9-24	2,36	9,15	15,02	153,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27,2	1-31	1,52	0,31	2,24	65,19
БАНАН	1 шт	26-02	2,7	0,90	37,80	172,8
ЙОГУРТ	1шт	24-80	2,5	0,1	16,0	75,0
ИТОГО ЗАВТРАК:		73-85	16,37	19,40	111,23	733,70
ОБЕД 1						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	5-08	0,76	6,08	4,99	77,56
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (с зеленью со сметаной)	200	8-65	1,54	4,69	10,07	92,19
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (для 1 блюдо)	11	6-50	1,84	0,92	0,05	11,88
КУРИЦА В СОУСЕ ТОМАТНОМ	80	31-94	23,0	27,75	3,63	356,19
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	9-50	3,02	4,92	24,48	159,0
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	7-93	1,0	0,2	20,2	92,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3-05	3,0	1,16	20,56	104,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-20	1,4	0,28	2,0	58,0
ИТОГО ОБЕД 1:		73-85	35,56	46,0	86,01	951,62
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 11 лет и старше			51,93	65,40	197,24	1685,32
ЗАВТРАК 2						
КАША «ДРУЖБА»	205	10-53	6,55	8,33	35,09	241,11
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3-23	1,54	1,63	9,36	56,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	9-24	2,36	9,15	15,02	153,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	15	9-05	3,53	4,48	0,0	55,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1-93	2,24	0,45	3,2	92,80
БАНАН	1 шт	26-02	2,7	0,90	37,80	172,8
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	18,92	24,94	100,97	771,04
ОБЕД 2						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	110	9-31	1,38	1,51	9,15	142,18
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (с зеленью со сметаной)	250	10-99	1,93	5,86	12,59	115,24
КУРИЦА В СОУСЕ ТОМАТНОМ	105	41-94	30,18	36,41	4,53	445,24
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	11-40	3,62	5,9	29,38	190,8
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	7-93	1,0	0,2	20,2	92,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	26	1-98	1,87	0,72	12,85	65,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1-45	1,7	0,34	2,4	69,6
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	41,68	50,94	91,10	1120,56
			60,60	75,88	192,07	1891,60

Зав. производством

Бухгалтер