

ИП ДЕНИСОВА Т.А.
ИНН 583700317155
«Согласовано»
Директор МБОУ гимназии № 44

«Утверждаю»
ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 08.09.2020г.
ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр	Цена в рублях копейках	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы						
<i>ЗАВТРАК № 1</i>						
КАША «ДРУЖБА»	180	9-25	5,75	7,31	30,81	211,71
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3-23	1,54	1,63	9,36	56,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1-52	1,5	0,58	10,28	52,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-20	1,4	0,28	2,0	58,0
СЫР ПОРЦИЯМИ	20	11-88	4,63	5,95	0,0	72,80
МАНДАРИН	1шт	26-77	0,96	0,36	9,0	45,60
СОК ФРУКТОВЫЙ в пач.	200	20-00	1,0	0,2	20,2	92,0
ИТОГО ЗАВТРАК:		73-85	15,38	16,31	81,65	588,71
<i>ОБЕД 1</i>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	2-80	0,5	3,04	3,19	42,01
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (с бобовыми с зеленью)	200	5-74	1,87	3,11	10,89	79,03
БИТОЧКИ	80	43-25	14,24	14,0	11,44	228,8
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	4	2-78	0,04	3,28	0,04	30,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10-20	8,75	5,4	45,0	262,5
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	5-22	0,68	0,0	21,01	46,87
БАТОН НАРЕЗНОЙ	35	2-66	2,63	1,02	17,99	91,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-20	1,4	0,28	2,0	58,0
ИТОГО ОБЕД:		73-85	30,11	31,35	109,63	855,41
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 11 лет И старше			45,9	46,16	191,28	1443,92
<i>ЗАВТРАК 2</i>						
КАША «ДРУЖБА»	205	10-53	6,55	8,33	35,09	241,11
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3-23	1,54	1,63	9,36	56,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	1-90	1,87	0,72	12,85	65,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1-45	1,7	0,34	2,4	69,6
СЫР ПОРЦИЯМИ	27	16-12	6,26	7,95	0,0	98,28
МАНДАРИН	1шт	26-77	0,96	0,36	9,0	45,60
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	18,88	18,24	68,70	576,09
<i>ОБЕД 2</i>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	4-67	0,84	5,06	5,32	70,02
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с бобовыми (с зеленью)	250	7-19	2,34	3,89	13,61	98,79
БИТОЧКИ	100	54-06	17,8	17,5	14,3	286,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12-23	10,49	7,94	51,68	334,8
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	5-22	0,68	0,0	21,01	46,87
БАТОН НАРЕЗНОЙ	12	0-91	0,9	0,34	6,16	31,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0-72	0,85	0,17	1,2	34,8
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	33,90	34,90	113,18	902,72
			52,78	53,14	181,82	1478,81

Зав. производством _____

Бухгалтер _____