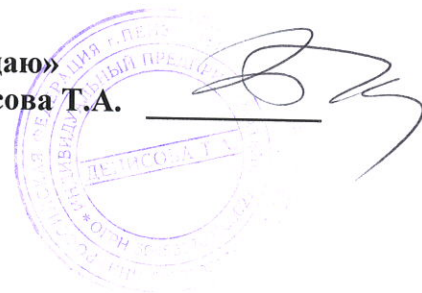


ИП ДЕНИСОВА Т.А.  
ИНН 583700317155  
«Согласовано»  
Директор МБОУ Гимназии № 44



«Утверждаю»  
ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 03.09.2020г.  
ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр	Цена в рублях копейках	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ С 7 до 11 лет</b>						
<b>ОБЕД 1</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	66	3-10	0,74	6,65	6,85	90,28
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (с зеленью,со сметаной)	200	5-34	1,52	5,32	8,65	88,89
МЯСО ОТВАРНОЕ	25,5	22-38	7,37	2,60	0,17	54,87
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	26-71	12,45	6,88	6,44	137,37
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	9-80	3,24	5,6	22,05	156,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4-50	0,5	0,0	27,0	110,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25,5	1-94	1,90	0,72	13,10	66,81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25,5	1-23	1,44	0,28	2,0	59,16
<b>ИТОГО ОБЕД 1:</b>		<b>75-00</b>	<b>29,16</b>	<b>28,05</b>	<b>86,26</b>	<b>763,38</b>
<b>ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 11 лет И старше</b>						
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	49-79	28,8	30,24	28,68	410,67
МОЛОКО СГУЩЁНОЕ С САХАРОМ	20	4-35	1,44	1,7	11,1	65,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1-38	0,2	0,0	15,0	58,0
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЗ АБРИКОСОВ	20/30	4-48	2,41	0,9	28,7	132,0
<b>ИТОГО ЗАВТРАК 2:</b>		<b>60-00</b>	<b>32,85</b>	<b>32,84</b>	<b>83,48</b>	<b>665,67</b>
<b>ОБЕД 2</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	105	4-94	1,17	10,57	10,89	143,62
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (с зеленью,со сметаной)	250	6-53	1,9	6,66	10,81	111,11
МЯСО ОТВАРНОЕ	25,5	22-38	7,37	2,60	0,17	54,87
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	140	31-16	14,52	8,03	7,51	160,29
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	11-76	3,89	6,71	26,46	187,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4-50	0,5	0,0	27,0	110,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2-28	2,25	0,87	1,92	78,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1-45	1,7	0,34	2,4	58,0
<b>ИТОГО ОБЕД 2:</b>		<b>85-00</b>	<b>33,30</b>	<b>35,78</b>	<b>87,16</b>	<b>903,69</b>
			<b>66,15</b>	<b>68,62</b>	<b>170,64</b>	<b>1569,36</b>

Зав. производством

Бухгалтер

ИП ДЕНИСОВА Т.А.  
ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44



«Утверждаю»  
ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 03.09.2020 г.  
ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр	Цена в рублях копейках	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	2	3	4	5	6	7
<b>ЗАВТРАК ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы</b>						
ЗАВТРАК 1						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	44-07	25,65	18,3	23,25	366,0
МОЛОКО СГУЩЁНОЕ С САХАРОМ	20	4-35	1,42	1,68	11,06	65,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1-38	0,2	0,0	15,0	58,0
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЗ АБРИКОСОВ	10/15	2-24	1,2	0,45	14,35	66,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-20	1,4	0,28	2,0	58,0
МАНДАРИН	1шт	20-61	0,8	0,3	7,5	38,0
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		73-85	30,67	21,01	73,70	651,60

Зав. производством

Бухгалтер