

ИП ДЕНИСОВА Т.А.
ИНН 583700317155
«Согласовано»
Директор гимназии № 44



«Утверждаю»
ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 09.09.2020г
ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр	Цена в рублях копейках	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 КЛАССЫ						
<i>ЗАВТРАК № 1</i>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	44-07	24,0	25,2	23,9	425,0
МОЛОКО СГУЩЁНОЕ С САХАРОМ	20	4-35	1,44	1,7	11,1	65,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1-38	0,2	0,0	15,0	58,0
ПРЯНИК МЯТНЫЙ	35	4-35	1,9	0,6	22,7	104,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-20	1,4	0,28	2,0	58,0
ГРУША	1 шт	18-50	0,4	0,3	10,3	47,0
ИТОГО ЗАВТРАК:		73-85	29,34	28,08	85,0	757,0
<i>ОБЕД № 1</i>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2-82	0,68	6,05	6,23	82,08
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(со сметаной и зеленью)	200	5-38	1,52	5,32	8,65	88,89
МЯСО ОТВАРНОЕ	12,5	10-96	4,68	0,84	0,0	27,6
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	32-43	14,06	5,49	0,49	114,4
СОУС СМЕТАННЫЙ	35	4-10	0,59	4,14	1,18	44,35
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	9-80	3,24	5,6	22,05	156,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4-50	0,5	0,0	27,0	110,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	35	2-66	2,63	1,02	17,99	91,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-20	1,4	0,28	2,0	58,0
ИТОГО ОБЕД 1:		73-85	29,3	28,74	85,59	773,02
			58,64	56,82	170,59	1530,02
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 11 лет и старше						
<i>ЗАВТРАК № 2</i>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	49-79	28,8	30,24	28,68	510,0
МОЛОКО СГУЩЁНОЕ С САХАРОМ	20,5	4-48	1,44	1,7	11,1	65,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1-38	0,2	0,0	15,0	58,0
ПРЯНИК МЯТНЫЙ	35	4-35	1,9	0,6	22,7	104,0
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	32,34	32,54	77,48	737,0
<i>ОБЕД № 2</i>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	4-70	1,14	10,08	10,38	136,8
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(со сметаной и зеленью)	250	6-35	1,9	6,66	10,81	111,11
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	120	48-65	21,09	8,23	0,74	171,6
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	5-57	0,04	6,6	0,06	59,84
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	11-76	3,89	6,71	26,46	187,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4-50	0,5	0,0	27,0	110,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ	33	2-51	2,63	1,02	17,99	91,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	0-96	1,12	0,43	1,6	46,4
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	32,31	39,53	95,04	914,65
			64,65	72,07	172,52	1651,65

Зав. производством

Бухгалтер