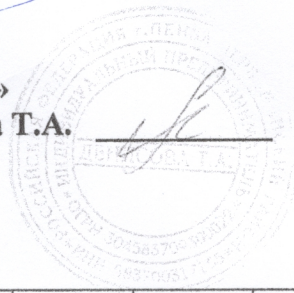


ИП ДЕНИСОВА Т.А.
ИНН 583700317155
«Согласовано»

Директор гимназии № 44



«Утверждаю»
ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 11.10.2023 г.
ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр	Цена в рублях копейках	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ Рецептуры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы							
ЗАВТРАК 1							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	46-28	14,32	22,19	3,74	272,09	132 П 2009
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 10/30	40	11-42	2,36	9,15	15,02	153,0	88 М 2003
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4-79	0,07	0,01	15,31	61,62	294 , 301 П 2009
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-50	1,12	0,22	9,88	46,4	6.2.2.2.
ЯБЛОКО	148	24-89	0,59	0,59	14,50	69,56	9.1.2.6
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	18,46	32,16	58,45	602,67	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	3-73	0,9	3,3	5,04	53,4	50 П 2013
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью 200/8/12	220	22-46	1,4 0,2 2,01	3,98 1,2 1,00	6,22 0,29 0,04	66,4 12,96 12,96	142 П 2013 479 П 2013 212 П 2009
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	90	47-27	25,5	25,05	14,83	388,8	203 М 2003
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8-65	5,48	4,98	34,88	211,50	447 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2-22	0,0	0,0	10,15	40,61	299, 301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,68	0,33	14,82	69,6	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	38,67	40,42	96,55	908,63	
Итого:			57,13	72,58	155,0	1511,3	
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше							
ЗАВТРАК 2							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	31-82	9,86	15,27	2,59	187,07	132 П 2009
КАША ПШЕЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 230/5	235	19-48	6,92	8,33	39,3	260,4	112 П 2009
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4-79	0,07	0,01	15,31	61,62	294 , 301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21,5	1-61	1,20	0,25	10,62	49,88	6.2.2.2.
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	19,55	24,44	78,10	611,37	
ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	6-21	1,5	5,5	8,4	89,0	50 П 2013
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ с зеленью	250	6-96	1,75	4,98	7,78	83,0	142 П 2013 479 П 2013
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	100	52-52	28,34	27,84	16,48	432,0	203 М 2003
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11-54	7,30	6,64	46,50	282,0	447 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299, 301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3-00	2,24	0,45	19,76	92,8	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	42,63	45,99	120,48	1076,32	
Итого:			62,18	70,43	198,58	1687,69	

Зав. производством _____

Бухгалтер _____