

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44 _____

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 26.09.2023г.

ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ Рецептуры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы							
ЗАВТРАК 1							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	85	30-02	13,6	14,28	13,52	240,81	313 П 2013
МОЛОКО СГУЩЁНОЕ С САХАРОМ	20	6-87	1,44	1,7	11,1	65,0	1.3.4.2
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	130	9-15	4,14	4,45	23,95	155,31	106 П 2009
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (2-ой вариант)	40	10-40	1,27	4,0	20,6	123,6	382 П 2009
ГРУША	95	29-97	0,38	0,29	9,79	44,65	9.1.2.6
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	20,83	24,72	90,24	674,49	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	4-69	0,68	6,05	6,23	82,08	9 П 2009
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью 200/13,5	213,5	19-97	2,06 2,27	2,22 1,14	14,84 0,81	87,6 14,58	158 П 2013 212 П 2009
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	90/45	42-19	39,69	18,81	30,09	306,0	219 М 2003
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11-24	8,75	6,62	43,07	279,0	445 М 2003
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5-49	0,45	0,0	24,3	99,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3-00	2,24	0,44	19,76	92,8	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	57,64	35,86	149,38	1013,46	
			78,47	60,58	239,62	1687,95	
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше							
ЗАВТРАК 2							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	90	31-79	14,40	15,12	14,32	254,96	313 П 2013
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 220/5	225	15-45	7,18	7,37	41,55	266,11	106 П 2009
МОЛОКО СГУЩЁНОЕ С САХАРОМ	23,3	7-99	1,69	2,0	13,04	76,38	1.3.4.2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	24,77	25,07	90,47	694,97	
ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	7-82	1,14	10,08	10,38	136,8	9 П 2009
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ с зеленью	250	6-04	2,58	2,78	18,55	109,50	158 П 2013
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	100/50	46-86	44,1	20,9	33,43	340,0	219 М 2003
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13-49	10,49	7,94	51,68	334,8	445 М 2003
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5-49	0,45	0,0	24,3	99,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3-00	2,24	0,44	19,76	92,8	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	62,5	42,72	168,38	1165,3	
			87,27	67,79	258,85	1860,27	

Зав. производством _____

Бухгалтер _____