

ИП ДЕНИСОВА Т.А.
ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44 _____

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 27.09.2023г.
ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Угле воды	Ккал	№ Рецеп-туры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы							
ЗАВТРАК 1							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	43-39	13,43	20,81	3,51	255,09	132 П 2009
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 10/30	40	11-42	2,36	9,15	15,02	153,0	88 М 2003
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4-79	0,07	0,01	15,31	61,62	294 , 301 П 2009
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-50	1,12	0,22	9,88	46,4	6.2.2.2.
ЯБЛОКО	135	27-78	0,54	0,54	13,23	63,45	9.1.2.6
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	17,52	30,73	56,95	579,56	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	3-73	0,9	3,3	5,04	53,4	50 П 2013
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью 200/8/14,5	222,5	24-28	1,4 0,2 2,43	3,98 1,2 1,22	6,22 0,29 0,06	66,4 12,96 15,66	142 П 2013 479 П 2013 212 П 2009
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	90	45-45	25,5	25,05	14,83	388,8	203 М 2003
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРН.	150	8-65	5,48	4,98	34,88	211,50	447 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2-22	0,0	0,0	10,15	40,61	299, 301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,68	0,33	14,82	69,6	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	39,09 56,61	40,64 71,37	96,57 153,52	911,33 1490,89	
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше							
ЗАВТРАК 2							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	31-82	9,86	15,27	2,59	187,07	132 П 2009
КАША ПШЕЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 230/5	235	19-48	6,92	8,33	39,3	260,4	112 П 2009
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4-79	0,07	0,01	15,31	61,62	294 , 301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21,5	1-61	1,20	0,25	10,62	49,88	6.2.2.2.
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	19,55	24,44	78,10	611,37	
ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	6-21	1,5	5,5	8,4	89,0	50 П 2013
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ с зеленью 250/10	260	9-76	1,75 0,3	4,98 2,0	7,78 0,3	83,0 21,0	142 П 2013 479 П 2013
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	100	50-50	28,34	27,84	16,48	432,0	203 М 2003
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРН.	180	10-38	6,57	5,98	41,85	253,8	447 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299, 301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3-38	2,52	0,51	22,23	104,40	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	42,48 62,03	47,39 71,83	118,60 196,70	1080,72 1692,09	

Зав. производством _____

Бухгалтер _____