

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор гимназии № 44 _____

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А. _____



МЕНЮ НА 01.09.2023 г.

ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр	Цена в рублях копейках	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ Рецептуры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы							
ЗАВТРАК 1							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200/20/10	230	29-45	12,14	14,96	47,96	382,0	265 М 2003
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й вариант)	200	12-94	2,79	3,19	19,71	118,69	286 П 2009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	11-96	0,15	10,8	0,15	99,0	365 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	2-87	1,87	0,72	12,85	65,5	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-50	1,12	0,23	9,88	46,40	6.2.2.2
НЕКТАРИН	105	30-16	0,95	0,11	9,98	47,25	9.1.2.6
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	19,02	30,01	100,53	758,84	
ОБЕД 1							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	6-78	0,76	6,08	4,99	77,56	1 П 2009
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ 250/17,5	267,50	25-97	4,9 5,02	5,35 1,84	20,15 0,12	148,25 37,66	145 П 2013 190 П 2009
РЫБА ЗАПЕЧ. В ОМЛЕТЕ	90	36-36	16,51	10,28	4,96	178,40	166 П 2009
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	12-75	3,24	5,6	22,05	156,0	443 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,68	0,33	14,82	69,6	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	33,61	30,06	88,56	764,99	
			52,63	60,07	189,09	1523,83	
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше							
ЗАВТРАК 2							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 220/22/11	253	32-39	13,35	16,46	52,76	420,2	265 М 2003
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й вариант)	200	7-99	1,4	1,6	17,35	89,32	287 П 2009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	16	12-76	0,16	11,52	0,16	105,60	365 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	35	4-02	2,63	1,02	17,99	91,70	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37,8	2-84	2,14	0,43	18,67	87,70	6.2.2.2
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	19,68	31,03	106,93	794,52	
ОБЕД 2							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	11-29	1,26	10,14	8,32	129,26	1 П 2009
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (2-ой вариант)	250	6-15	4,9	5,35	20,15	148,25	145 П 2013
РЫБА ЗАПЕЧ. В ОМЛЕТЕ	110	44-44	20,19	12,56	6,07	218,04	166 П 2009
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	15-31	3,89	6,71	26,46	187,2	443 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20,4	2-34	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3-00	2,24	0,45	19,76	92,8	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	33,98	35,79	102,32	873,07	
			53,66	66,82	209,25	1667,59	

Зав. производством _____

Бухгалтер _____