

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии №44 _____

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А.



**МЕНЮ НА 01.12.2023г.
ГИМНАЗИЯ № 44**

Наименование блюда <i>Вторая неделя. ДЕНЬ 5-й</i>	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ Рецеп- туры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы							
ЗАВТРАК 1:							
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	185	17-90	4,63	5,97	29,43	189,63	114 П 2009
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	12-29	2,36	9,15	15,02	153,0	88 М 2003
КАКАО С МОЛОКОМ (2-й вариант)	200	18-66	4,85	5,04	32,73	195,71	270 П 2009
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	200	30-31	8,0	3,0	28,6	180,0	1.2.2.3
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	23,2	1-74	1,30	0,27	11,46	53,82	6.2.2.2
ПРЯНИК МЯТНЫЙ	35	7-98	2,2	0,7	26,46	121,1	6.1.3.2.13
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	23,34	24,13	143,70	893,26	
ОБЕД 1							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12-52	1,26	10,14	8,32	129,26	1 П 2009
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ с зеленью 250/10	260	12-87	2,05 0,26	5,25 1,5	16,25 0,36	121,25 16,2	134 П 2013 479 П 2013
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	90	41-79	39,42	16,43	23,35	253,8	195 М 2003
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	185	11-06	17,56	5,86	34,91	246,92	417,418 П 2013
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6-09	0,5	0,0	27,0	110,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,68	0,33	14,82	69,6	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	64,23	40,09	135,29	999,43	
			87,57	64,22	278,99	1892,69	
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше							
ЗАВТРАК 2							
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 249/6	255	24-46	6,37	8,23	40,56	261,38	114 П 2009
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	12-29	2,36	9,15	15,02	153,0	88 М 2003
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й вариант)	200	13-95	3,77	3,93	25,95	153,92	269 П 2009
ПРЯНИК МЯТНЫЙ	35	7-98	2,2	0,7	26,46	121,1	6.1.3.2.13
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	17,6	1-32	0,99	0,20	8,69	40,83	6.2.2.2
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	15,69	22,21	116,68	730,23	
ОБЕД 2							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	10-96	1,26	10,14	8,32	129,26	1 П 2009
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ с зеленью	250	9-03	2,05	5,25	16,25	121,25	134 П 2013
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	100	44-28	43,8	18,26	25,94	282,0	195 М 2003
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	185	11-06	17,56	5,86	34,91	246,92	417,418 П 2013
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5-49	0,45	0,0	24,3	99,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-88	1,4	0,28	12,35	58,0	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	68,02	40,37	140,67	988,83	
			83,71	62,58	257,35	1719,06	

Зав. производством _____

Бухгалтер _____