

ИП ДЕНИСОВА Т.А.
ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44 _____

«Утверждаю»
ИП Денисова Т.А. _____



**МЕНЮ НА 04.09.2023г.
ГИМНАЗИЯ № 44**

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Угле воды	Ккал	№ Рецеп-туры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы							
ЗАВТРАК 1							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	15-34	5,3	6,38	30,11	199,46	112 П 2009
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/30	45	14-82	5,76	5,25	14,94	133,0	90 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299, 301 П 2009
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	25-00	1,0	0,2	20,2	92,0	11.1.1.16
ЯБЛОКО	160	29-75	0,64	0,64	15,68	75,20	9.1.2.6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-50	1,12	0,22	9,88	46,4	6,2.2.2
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	13,82	12,69	102,09	591,18	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	6-76	0,6	6,1	2,76	68,35	22 П 2009
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ, С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ 200/8/12	220	22-32	1,46 0,2 3,44	4,0 1,2 1,26	8,52 0,29 0,08	76,0 12,96 25,82	128 П 2013 479 П 2013 190 П 2009
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	90	36-06	37,13	16,19	17,61	224,10	196 М 2003
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	11-46	3,69	4,85	37,51	213,0	449 М 2003
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	7-67	0,16	0,0	14,99	60,64	282 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20,5	2-36	1,54	0,59	10,54	53,71	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,68	0,33	14,82	69,6	6,2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	49,86	34,52	107,12	804,18	
			63,68	47,21	209,21	1395,36	
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше							
ЗАВТРАК 2							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	17-47	5,98	7,27	34,29	227,16	112 П 2009
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299, 301 П 2009
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	25-00	1,0	0,2	20,2	92,0	11.1.1.16
СЫР ПОРЦИЯМИ	17	12-76	3,94	4,99	0,0	61,88	366 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	12,42	13,04	76,05	478,56	
ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	11-26	1,0	10,16	4,6	113,92	22 П 2009
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	7-72	1,83	5,0	10,65	95,0	128 П 2013
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	100	40-07	41,25	17,99	19,57	249,0	196 М 2003
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	13-75	4,43	5,81	45,02	255,6	449 М 2003
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	180	6-90	0,14	0,0	13,49	54,28	282 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3-00	2,24	0,45	19,76	92,8	6,2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	52,39	39,99	123,37	913,0	
			64,81	53,03	199,42	1391,56	

Зав. производством _____

Бухгалтер _____