

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ МГ гимназии № 44 \_\_\_\_\_

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 04.12.2023г.

ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ Рецеп- туры
Первая неделя. ДЕНЬ 1-й							
1	2	3	4	5	6	7	
<b>ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1по 4 классы</b>							
<b>ЗАВТРАК 1</b>							
КАША «ДРУЖБА»	190	16-67	6,07	7,72	32,52	223,47	102 П 2009
ЯЙЦА ВАРЁНЫЕ	1 шт	15-95	5,08	4,6	0,28	62,8	139 П 2009
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7-99	2,79	3,19	19,71	118,69	286 П 2009
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	25-00	1,0	0,2	20,2	92,0	11.1.1.16
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ( 1-й вариант) 20/5/20	45	21-49	6,62	9,48	10,06	152,0	376 П 2009
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	23,7	1-78	1,33	0,27	11,71	54,98	6,2.2.2
<b>ИТОГО ЗАВТРАК 1:</b>		<b>88-88</b>	<b>22,89</b>	<b>25,46</b>	<b>94,48</b>	<b>703,94</b>	
<b>ОБЕД 1</b>							
САЛАТ «СТЕПНОЙ» из разных овощей	60	6-43	1,14	4,62	5,76	69,6	25М 2004
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью 200/8/10	218	20-96	1,46 0,2 1,18	4,0 1,2 0,84	8,52 0,29 0,04	76,0 12,96 10,8	128 П 2013 479 П 2013 212 П 2009
ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ	180	50-12	50,16	21,28	50,11	416,40	208 М 2003
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	6-07	0,16	0,0	15,0	60,6	282 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3-00	2,24	0,45	19,76	92,8	6,2.2.2
<b>ИТОГО ОБЕД 1:</b>		<b>88-88</b>	<b>58,04</b>	<b>32,97</b>	<b>109,76</b>	<b>791,56</b>	
<b>ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше</b>			<b>80,93</b>	<b>58,43</b>	<b>204,24</b>	<b>1495,50</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>							
КАША «ДРУЖБА» 250/5	255	21-37	8,18	9,51	43,85	293,14	102 П 2009
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7-99	2,79	3,19	19,71	118,69	287 П 2009
СЫР ПОРЦИЯМИ	15	11-25	3,48	4,4	0,0	54,6	366 П 2009
ЯЙЦА ВАРЁНЫЕ	1 шт	15-95	5,08	4,6	0,28	62,8	139 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15,2	1-14	0,85	0,17	7,41	34,82	6,2.2.2
<b>ИТОГО ЗАВТРАК 2:</b>		<b>60-00</b>	<b>21,88</b>	<b>22,45</b>	<b>81,53</b>	<b>616,45</b>	
<b>ОБЕД 2</b>							
САЛАТ «СТЕПНОЙ» из разных овощей	100	10-71	1,9	7,7	9,6	116,0	25М 2004
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ, с зеленью 250/10	260	11-26	1,83 0,26	5,0 1,5	10,65 0,36	95,0 16,2	128 П 2013 479 П 2013
ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ	200	52-27	55,73	23,64	55,68	462,67	208 М 2003
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	180	5-46	0,14	0,0	13,49	54,58	282 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3-00	2,24	0,45	19,76	92,8	6,2.2.2
<b>ИТОГО ОБЕД 2:</b>		<b>85-00</b>	<b>63,60</b>	<b>38,87</b>	<b>119,82</b>	<b>889,65</b>	
			<b>85,48</b>	<b>61,32</b>	<b>201,35</b>	<b>1506,10</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_