

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44 _____

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 05.09.2023г.

ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ Рецептуры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы							
ЗАВТРАК 1							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОН. ИЗД.	200	17-04	5,7	5,26	18,98	146,0	165 П 2013
ЯЙЦА ВАРЁНЫЕ	1шт	10-88	5,08	4,6	0,28	62,8	139 П 2009
КАКАО С МОЛОКОМ (2-й вариант)	200	18-66	4,85	5,04	32,73	195,71	270 П 2009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	10	7-98	0,1	7,2	0,1	66,0	365 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	1-13	0,85	0,17	7,41	34,80	6.2.2.2
НЕКТАРИН	100	30-89	0,9	0,1	9,5	45,0	9.1.2.6
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	18,98	22,95	79,28	602,71	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	4-30	0,5	3,04	3,79	42,01	4 П 2009
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ (с зеленью) 200/15	215	24-97	1,87 4,31	3,11 1,5	10,89 0,11	79,03 32,28	45 П 2009 190 П 2009
ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ПАРОВЫЕ	90	41-35	10,53	9,99	14,58	189,90	376 П 2013
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11-24	8,75	6,62	43,07	279,0	445 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,68	0,33	14,82	69,6	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	29,14 48,12	25,17 48,12	107,69 186,97	784,83 1387,54	
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше							
ЗАВТРАК 2							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОН. ИЗД.	250	21-32	7,13	6,58	23,73	182,50	165 П 2013
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й вариант)	200	13-95	3,77	3,93	25,95	153,92	269 П 2009
ЯЙЦА ВАРЁНЫЕ	1шт	10-88	5,08	4,6	0,28	62,8	139 П 2009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	11	8-77	0,11	7,92	0,11	72,60	365 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	2-87	1,88	0,73	12,85	65,5	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29,5	2-21	1,65	0,33	14,57	68,44	6.2.2.2
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	19,62	24,09	77,49	605,76	
ОБЕД 2:							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	110	7-89	2,50	8,33	14,98	131,55	4 П 2009
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с бобовыми с зеленью	250	9-90	2,34	3,89	13,61	98,79	45 П 2009
ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ПАРОВЫЕ	100	45-95	10,53	9,99	14,58	189,90	376 П 2013
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13-49	10,49	7,94	51,68	334,80	445 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3-00	2,24	0,45	19,76	92,8	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	29,60 49,22	31,18 55,27	136,17 213,66	945,36 1551,12	

Зав. производством _____

Бухгалтер _____