

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии №44 _____

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 05.12.2023г.

ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда Первая неделя. ДЕНЬ 2-й	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ Рецеп- туры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы							
ЗАВТРАК 1							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	75	26-92	12,0	12,6	11,93	212,48	313 П 2013
МОЛОКО СГУЩЁНОЕ С САХАРОМ	20	6-87	1,44	1,7	11,1	65,0	1.3.4.2
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	130	9-42	4,14	4,45	23,95	155,31	106 П 2009
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (2-ой вариант)	40	10-83	1,27	4,0	20,6	123,6	382 П 2009
МАНДАРИН	135	32-37	1,08	0,41	10,13	51,3	9.1.2.6
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	19,93	23,26	88,99	652,81	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	4-69	0,68	6,05	6,23	82,08	9 П 2009
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью 200/11	211	17-98	2,06 1,86	2,22 0,93	14,84 0,05	87,60 11,88	158 П 2013 212 П 2009
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	90/45	43-72	39,69	18,81	30,09	306,0	219 М 2003
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11-70	8,75	6,62	43,07	279,0	445 М 2003
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5-49	0,45	0,0	24,3	99,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3-00	2,24	0,45	19,76	92,8	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	57,23	35,66	148,62	1010,76	
			77,16	58,92	237,61	1663,57	
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше							
ЗАВТРАК 2							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	85	30-51	13,6	14,28	13,52	240,8	313 П 2013
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 220/5	225	15-89	7,18	7,37	41,55	266,11	106 П 2009
МОЛОКО СГУЩЁНОЕ С САХАРОМ	20	6-87	1,44	1,7	11,1	65,0	1.3.4.2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	37,1	4-26	2,78	1,08	19,07	97,20	6.1.3.2.2
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	25,0	24,43	96,52	714,23	
ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	7-82	1,14	10,08	10,38	136,8	9 П 2009
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	5-56	2,58	2,78	18,55	109,50	158 П 2013
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	100/50	48-57	44,1	20,9	33,43	340,0	219 М 2003
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14-03	10,49	7,94	51,68	334,8	445 М 2003
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5-49	0,45	0,0	24,3	99,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	14,4	1-65	1,08	0,42	7,4	37,73	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-88	1,4	0,28	12,35	58,0	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	61,24	42,40	158,09	1115,83	
			863,24	66,83	254,61	1830,03	

Зав. производством _____

Бухгалтер _____