

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44 \_\_\_\_\_

«Утверждено»  
ИП Денисова Т.А.

**МЕНЮ НА 06.09.2023г.  
ГИМНАЗИЯ № 44**

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Угле воды	Ккал	№ Рецеп-туры
1	2	3	4	5	6	7	
<b>ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы</b>							
<b><i>ЗАВТРАК 1</i></b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	28-17	12,8	13,44	12,73	226,65	313 П 2013
МОЛОКО СГУЩЁННОЕ С САХАРОМ	15	5-15	1,08	1,28	8,33	49,20	1.3.4.2
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА ЖИДКАЯ	153,75	12-99	4,75	6,68	19,12	155,54	109 П 2009
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ( 2-й вар.)	40	10-40	1,27	4,0	20,6	123,6	382 П 2009
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
ЯБЛОКО	140	29-70	0,56	0,56	13,72	65,80	6.1.2.6
<b>ИТОГО ЗАВТРАК 1:</b>		<b>88-88</b>	<b>20,46</b>	<b>25,96</b>	<b>85,78</b>	<b>665,91</b>	
<b><i>ОБЕД 1</i></b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	3-73	0,9	3,3	5,04	53,4	50 П 2013
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью 200/8/11	219	20-04	1,4 0,2 1,85	3,98 1,2 0,92	6,22 0,29 0,04	66,4 12,96 11,88	142 П 2013 479 П 2013 212 П 2009
КУРИЦА В СОУСЕ ТОМАТНОМ	90	46-42	25,88	31,21	4,08	400,72	210 П 2009
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8-65	5,48	4,98	34,88	211,50	447 М 2003
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5-49	0,45	0,0	24,3	99,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,68	0,33	14,82	69,6	6.2.2.2
<b>ИТОГО ОБЕД 1:</b>		<b>88-88</b>	<b>39,34</b> <b>59,80</b>	<b>46,50</b> <b>72,46</b>	<b>99,95</b> <b>185,73</b>	<b>977,86</b> <b>1643,77</b>	
<b><i>ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше</i></b>							
<b><i>ЗАВТРАК 2</i></b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	74	26-34	118,40	12,43	11,77	209,62	313 П 2013
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА ЖИДКАЯ 240/6	246	20-79	7,60	10,69	30,59	248,86	109 П 2009
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ( 2-й вар)	40	10-40	1,27	4,0	20,6	123,6	382 П 2009
<b>ИТОГО ЗАВТРАК 2:</b>		<b>60-00</b>	<b>127,27</b>	<b>27,12</b>	<b>74,24</b>	<b>627,20</b>	
<b><i>ОБЕД 2</i></b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	6-21	1,5	5,5	8,4	89,0	50 П 2013
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	6-17	1,75	4,98	7,78	83,0	142 П 2013
КУРИЦА В СОУСЕ ТОМАТНОМ	100	51-58	28,75	34,68	4,53	445,24	210 П 2009
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10-38	6,57	5,98	41,85	253,8	447 М 2003
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5-49	0,45	0,0	24,3	99,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38,3	2-87	2,14	0,43	18,92	88,86	6.2.2.2
<b>ИТОГО ОБЕД 2:</b>		<b>85-00</b>	<b>42,66</b> <b>169,93</b>	<b>52,15</b> <b>79,27</b>	<b>116,06</b> <b>190,30</b>	<b>1111,30</b> <b>1738,50</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_