

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44 _____

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А. _____



МЕНЮ НА 06.10.2023г.

ГИМНАЗИЯ № 44

| Наименование блюда | Выход в гр. | Цена в рублях и коп. | Белки | Жиры | Угле воды | Ккал | № Рецептуры |
|--|-------------|----------------------|---------------------|--------------------|----------------------|------------------------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы | | | | | | | |
| ЗАВТРАК 1: | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 18-92 | 5,0 | 6,46 | 31,81 | 205,0 | 114 П 2009 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 10/30 | 40 | 11-42 | 2,36 | 9,15 | 15,02 | 153,0 | 88 М 2003 |
| КАКАО С МОЛОКОМ (2-й вариант) | 200 | 18-66 | 4,85 | 5,04 | 32,73 | 195,71 | 270 П 2009 |
| ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ | 200 | 30-31 | 8,0 | 3,0 | 28,6 | 180,0 | 1.2.2.3 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 15,5 | 1-16 | 0,87 | 0,18 | 7,66 | 35,96 | 6.2.2.2 |
| ПРЯНИК ШОКОЛАДНЫЙ | 35 | 8-41 | 2,2 | 0,7 | 26,46 | 121,1 | 6.1.3.2.13 |
| ИТОГО ЗАВТРАК 1: | | 88-88 | 23,28 | 24,53 | 142,28 | 890,77 | |
| ОБЕД 1 | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 60 | 7-31 | 0,6 | 6,10 | 2,76 | 68,35 | 22П 2009 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью 200/8/12 | 220 | 23-92 | 1,64 0,2 2,02 | 4,2 1,2 1,01 | 13,0 0,29 0,05 | 97,0 12,96 12,96 | 134 П 2013 479 П 2013 212 П 2009 |
| БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ | 90 | 38-09 | 39,42 | 16,43 | 23,35 | 253,8 | 195 М 2003 |
| ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ | 155 | 9-52 | 14,64 | 5,57 | 29,1 | 248,9 | 417,418 П 2013 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 5-49 | 0,45 | 0,0 | 24,3 | 99,0 | 508 П 2013 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 2-30 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 6.1.3.2.2 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2-25 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 6.2.2.2 |
| ИТОГО ОБЕД 1: | | 88-88 | 62,15 | 35,42 | 117,95 | 914,97 | |
| | | | 85,43 | 59,95 | 260,23 | 1805,74 | |
| ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше | | | | | | | |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 249/6 | 255 | 23-94 | 6,37 | 8,23 | 40,56 | 261,38 | 114 П 2009 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 10/30 | 40 | 11-42 | 2,36 | 9,15 | 15,02 | 153,0 | 88 М 2003 |
| КАКАО С МОЛОКОМ (1-й вариант) | 200 | 13-95 | 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153,92 | 269 П 2009 |
| ПРЯНИК ШОКОЛАДНЫЙ | 35 | 8-41 | 2,2 | 0,7 | 26,46 | 121,1 | 6.1.3.2.13 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 30,4 | 2-28 | 1,72 | 0,34 | 15,02 | 70,53 | 6.2.2.2 |
| ИТОГО ЗАВТРАК 2: | | 60-00 | 16,42 | 22,35 | 123,01 | 759,93 | |
| ОБЕД 2 | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 100 | 12-18 | 1,0 | 10,16 | 4,6 | 113,92 | 22 П 2009 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ с зеленью | 250 | 9-07 | 2,05 | 5,25 | 16,25 | 121,25 | 134 П 2013 |
| БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ | 100 | 42-33 | 43,8 | 18,26 | 25,94 | 282,0 | 195 М 2003 |
| ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ | 185 | 10-63 | 17,56 | 5,86 | 34,91 | 246,92 | 417,418 П 2013 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 5-49 | 0,45 | 0,0 | 24,3 | 99,0 | 508 П 2013 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 2-30 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 6.1.3.2.2 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3-00 | 2,24 | 0,45 | 19,76 | 92,8 | 6.2.2.2 |
| ИТОГО ОБЕД 2: | | 85-00 | 68,60 | 40,56 | 136,04 | 1008,29 | |
| | | | 85,02 | 62,91 | 259,05 | 1768,22 | |

Зав. производством _____

Бухгалтер _____