

ИП ДЕНИСОВА Т.А.
ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44 _____

«Утверждаю»
ИП Денисова Т.А.



**МЕНЮ НА 06.12.2023г.
ГИМНАЗИЯ № 44**

Наименование блюда Первая неделя. ДЕНЬ 3-й	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ Рецеп- туры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1по 4 классы							
ЗАВТРАК 1							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	52-74	13,43	20,81	3,51	255,09	132 П 2009
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 10/30	40	12-29	2,36	9,15	15,02	153,0	88 М 2003
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4-79	0,07	0,01	15,31	61,62	294 , 301 П 2009
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-50	1,12	0,22	9,88	46,4	6.2.2.2.
ЯБЛОКО	100	17-56	0,4	0,4	9,8	47,0	9.1.2.6
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	17,38	30,59	53,52	563,11	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	3-73	0,9	3,3	5,04	53,4	50 П 2013
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью 200/8/11	219	21-53	1,4 0,2 1,84	3,98 1,2 0,92	6,22 0,29 0,04	66,4 12,96 11,88	142 П 2013 479 П 2013 212 П 2009
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ- БРОЙЛЕРОВ	90	47-74	25,5	25,05	14,83	388,8	203 М 2003
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9-11	5,48	4,98	34,88	211,50	447 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2-22	0,0	0,0	10,15	40,61	299, 301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,68	0,33	14,82	69,6	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	38,50	40,34	96,55	907,55	
			55,88	70,93	150,07	1470,66	
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше							
ЗАВТРАК 2							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	32-87	8,96	13,88	2,35	170,06	132 П 2009
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 230/5	235	19-92	6,92	8,33	39,3	260,4	112 П 2009
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	3-78	0,06	0,01	13,78	55,46	294 , 301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	1-13	0,85	0,17	7,41	34,80	6.2.2.2.
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	18,29	22,97	73,12	573,12	
ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	6-21	1,5	5,5	8,4	89,0	50 П 2013
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ с зеленью	250	6-55	1,75	4,98	7,78	83,0	142 П 2013 479 П 2013
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ- БРОЙЛЕРОВ	100	53-04	28,34	27,84	16,48	432,0	203 М 2003
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10-93	6,57	5,98	41,85	253,8	447 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2-22	0,0	0,0	10,15	40,61	299, 301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3-75	2,8	0,56	24,70	116,0	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	42,46	45,44	119,64	1066,81	
			60,75	68,41	192,76	1639,93	

Зав. производством _____

Бухгалтер _____