

ИП ДЕНИСОВА Т.А.  
ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44 \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
ИП Денисова Т.А.



**МЕНЮ НА 07.09.2023г.**  
**ГИМНАЗИЯ № 44**

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Угле воды	Ккал	№ Рецеп-туры
1	2	3	4	5	6	7	
<b>ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы</b>							
<b>ЗАВТРАК 1:</b>							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	200	15-18	8,73	4,75	33,94	216,0	326 М 2003
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	95	25-36	8,51	13,19	2,23	161,56	132 П 2009
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й вариант)	200	12-94	2,79	3,19	19,71	118,69	286 П 2009
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/30	45	14-82	5,76	5,25	14,94	133,0	90 М 2003
ЯБЛОКО	100	19-45	0,4	0,4	9,8	47,0	9.1.2.6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	1-13	0,84	0,17	7,41	34,8	6.2.2.2
<b>ИТОГО ЗАВТРАК 1:</b>		<b>88-88</b>	<b>27,03</b>	<b>26,55</b>	<b>88,03</b>	<b>711,05</b>	
<b>ОБЕД 1</b>							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	6-47	0,66	6,06	6,36	82,8	2П 2013
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ, С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ с зеленью 200/24/17	241	26-33	3,0 4,88	2,63 1,79	13,47 0,12	89,55 36,58	46 П 2009 190 П 2009
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	34-85	12,72	8,61	8,23	168,3	161 П 2009
СОУС ТОМАТНЫЙ	25	1-46	0,14	0,92	1,31	14,04	265 П 2009
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	12-75	3,24	5,6	22,05	156,0	443 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,68	0,33	14,82	69,6	6.2.2.2
<b>ИТОГО ОБЕД 1:</b>		<b>88-88</b>	<b>27,82</b>	<b>26,52</b>	<b>87,92</b>	<b>714,39</b>	
			<b>54,82</b>	<b>53,07</b>	<b>175,95</b>	<b>1425,44</b>	
<b>ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше</b>							
<b>ЗАВТРАК 2</b>							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	230	17-46	10,04	5,46	39,03	248,4	326 М 2003
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	20-02	6,72	10,41	1,76	127,55	132 П 2009
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й вариант)	200	7-99	1,4	1,6	17,35	89,32	287 П 2009
СЫР ПОРЦИЯМИ	14,5	10-99	3,36	4,25	0,0	52,78	366 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	16,5	1-24	0,93	0,19	8,15	38,28	6.2.2.2
<b>ИТОГО ЗАВТРАК 2:</b>		<b>60-00</b>	<b>23,95</b>	<b>22,49</b>	<b>76,57</b>	<b>608,73</b>	
<b>ОБЕД 2</b>							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	105	11-32	1,16	10,61	11,13	144,90	2П 2013
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ с зеленью	250/30	8-34	3,75	3,29	16,84	111,94	46 П 2009
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	38-72	14,14	9,57	9,14	187,0	161 П 2009
СОУС ТОМАТНЫЙ	25	1-46	0,14	0,92	1,31	14,04	265 П 2009
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	17-01	4,32	7,46	29,40	208,0	443 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3-38	2,52	0,51	22,23	104,40	6.2.2.2
<b>ИТОГО ОБЕД 2:</b>		<b>85-00</b>	<b>27,53</b>	<b>32,94</b>	<b>111,61</b>	<b>867,80</b>	
			<b>51,48</b>	<b>55,43</b>	<b>188,18</b>	<b>1476,53</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_