

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 07.12.2023г.

ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда Первая неделя. ДЕНЬ 4-й	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ Рецеп- туры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы							
ЗАВТРАК 1:							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	17-41	4,5	5,81	28,63	184,5	114 П 2009
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/30	45	14-70	5,76	5,25	14,94	133,0	90 М 2003
КАКАО С МОЛОКОМ (2-й вариант)	180	16-79	4,37	4,54	29,46	176,14	270 П 2009
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	25-00	1,0	0,2	20,2	92,0	11.1.1.16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	18	1-35	1,0	0,20	8,89	41,76	6.2.2.2
ПЕЧЕНЬЕ «ДОМАШНЕЕ»	39	13-63	2,5	6,55	26,72	175,89	6.1.3.2.16
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	19,13	22,65	128,84	803,29	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	4-30	0,5	3,04	3,79	42,01	4 П 2009
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью 200/8/9,5	217,5	21-25	1,64 0,2 1,6	4,2 1,2 0,80	13,0 0,29 0,04	97,0 12,96 10,26	134 П 2013 479 П 2013 212 П 2009
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	180	52-91	42,51	19,52	34,49	321,94	197 М 2003
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5-49	0,45	0,0	24,3	99,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,50	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2-63	1,96	0,39	17,29	81,2	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	50,36	29,73	103,48	716,77	
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше							
ЗАВТРАК 2							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 235/5	240	22-52	6,01	7,15	38,31	241,12	114 П 2009
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й вариант)	180	12-56	3,39	3,54	23,36	138,53	269 П 2009
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/30	45	14-70	5,76	5,25	14,94	133,0	90 М 2003
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29,9	2-24	1,67	0,33	14,77	69,37	6.2.2.2
ПРЯНИК МЯТНЫЙ	35	7-98	2,2	0,7	26,46	121,1	6.1.3.2.13
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	19,03	16,97	117,84	703,12	
ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	7-17	0,83	5,07	6,32	70,02	4 П 2009
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ с зеленью 250/10	260	12-36	2,05 0,26	5,25 1,5	16,25 0,36	121,25 16,2	134 П 2013 479 П 2013
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	200	54-68	47,24	20,34	38,32	357,72	197 М 2003
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5-49	0,45	0,0	24,3	99,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3-00	2,24	0,45	19,76	92,8	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	54,57	33,19	115,59	809,39	
			73,60	50,16	233,43	1512,51	

Зав. производством

Бухгалтер