

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии №44 \_\_\_\_\_

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А. \_\_\_\_\_



МЕНЮ НА 08.12.2023г.

ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ Рецептуры
Первая неделя. ДЕНЬ 5-й							
1	2	3	4	5	6	7	
<b>ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы</b>							
<b>ЗАВТРАК 1</b>							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200/20/10	230	30-16	12,14	14,96	47,96	382,0	265 М 2003
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й вариант)	200	12-94	2,79	3,19	19,71	118,69	286 П 2009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	13-27	0,15	10,8	0,15	99,0	365 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-50	1,12	0,22	9,88	46,40	6.2.2.2
ЯБЛОКО	150	28-71	0,6	0,6	14,70	70,50	9.1.2.6
<b>ИТОГО ЗАВТРАК 1:</b>		<b>88-88</b>	<b>17,3</b>	<b>30,35</b>	<b>102,68</b>	<b>768,99</b>	
<b>ОБЕД 1</b>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	7-51	0,76	6,08	4,99	77,56	1 П 2009
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью (2-ой вариант) 200/11,5	211,5	19-07	3,92 1,93	4,28 0,97	16,12 0,05	118,6 12,42	145 П 2013 212 П 2009
РЫБА ЗАПЕЧ. В ОМЛЕТЕ	90	41-87	16,51	10,28	4,96	178,40	166 П 2009
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	13-66	3,24	5,6	22,05	156,0	443 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2-22	0,0	0,0	10,15	40,61	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,15	40,61	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,68	0,33	14,82	69,6	6.2.2.2
<b>ИТОГО ОБЕД 1:</b>		<b>88-88</b>	<b>29,54</b> <b>46,84</b>	<b>28,12</b> <b>58,47</b>	<b>84,55</b> <b>187,23</b>	<b>710,10</b> <b>1478,76</b>	
<b>ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше</b>							
<b>ЗАВТРАК 2</b>							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 220/22/11	253	33-17	13,35	16,46	52,76	420,2	265 М 2003
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й вариант)	200	7-99	1,4	1,6	17,35	89,32	287 П 2009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	13-27	0,15	10,8	0,15	99,0	365 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	28,5	3-28	2,16	0,83	14,65	74,67	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30,5	2-29	1,71	0,34	15,07	70,76	6.2.2.2
<b>ИТОГО ЗАВТРАК 2:</b>		<b>60-00</b>	<b>18,77</b>	<b>30,03</b>	<b>99,98</b>	<b>753,95</b>	
<b>ОБЕД 2</b>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	120	15-02	1,51	12,17	9,98	155,11	1 П 2009
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ с зеленью (2-ой вариант)	250	6-98	4,9	5,35	20,15	148,25	145 П 2013
РЫБА, ТУШЁНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	140	34-73	14,56	8,03	7,47	160,25	172 П 2009
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	18-22	4,27	7,47	29,4	208,0	443 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	3-45	2,28	0,84	15,42	78,6	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	4-13	3,08	0,62	27,17	127,60	6.2.2.2
<b>ИТОГО ОБЕД 2:</b>		<b>85-00</b>	<b>30,60</b> <b>49,37</b>	<b>34,47</b> <b>64,50</b>	<b>120,87</b> <b>220,85</b>	<b>922,93</b> <b>1676,88</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_