

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44 _____

«Утверждаю»
ИП Денисова Т.А. _____

**МЕНЮ НА 09.10.2023г.
ГИМНАЗИЯ № 44**

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Угле воды	Ккал	№ Рецептуры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1по 4 классы							
ЗАВТРАК 1							
КАША «ДРУЖБА»	185	15-84	5,91	7,51	31,67	217,59	102 П 2009
ЯЙЦА ВАРЁНЫЕ	1 шт	12-33	5,08	4,6	0,28	62,8	139 П 2009
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й вариант)	200	12-94	2,79	3,19	19,71	118,69	286 П 2009
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	25-00	1,0	0,2	20,2	92,0	11.1.1.16
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (1 -й вариант) 20/5/20	45	21-05	6,62	9,48	10,06	152,0	376 П 2009
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22,9	1-72	1,28	0,26	11,31	53,13	6,2.2.2
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	22,68	25,24	93,23	696,21	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	7-31	0,6	6,1	2,76	68,35	22 П 2009
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью 200/8/10,5	218,5	21-49	1,46 0,2 1,76	4,0 1,2 0,88	8,52 0,29 0,04	76,0 12,96 11,34	128 П 2013 479 П 2013 212 П 2009
ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ	180	48-05	50,16	21,28	50,11	416,40	208 М 2003
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	6-73	0,16	0,0	15,0	60,6	282 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3-00	2,24	0,44	19,76	92,8	6,2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	58,08	34,48	106,76	790,85	
			80,76	59,72	199,99	1487,06	
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше							
ЗАВТРАК 2							
КАША «ДРУЖБА» 250/5	255	20-94	8,18	9,51	43,85	293,14	102 П 2009
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й вариант)	200	7-99	1,4	1,6	17,35	89,32	287 П 2009
СЫР ПОРЦИЯМИ	20	14-77	4,64	5,87	0,0	72,80	366 П 2009
ЯЙЦА ВАРЁНЫЕ	1 шт	12-33	5,08	4,6	0,28	62,8	139 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22,2	1-67	1,24	0,24	10,97	51,50	6,2.2.2
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	22,04	22,40	82,73	621,96	
ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	12-18	1,0	10,16	4,6	113,92	22 П 2009
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ с зеленью 250/10	260	11-36	1,83 0,26	5,0 1,5	10,65 0,36	95,0 16,2	128 П 2013 479 П 2013
ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ	200	50-11	55,73	23,64	55,68	462,67	208 М 2003
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	180	6-05	0,14	0,0	13,49	54,58	282 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3-00	2,24	0,44	19,76	92,8	6,2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	62,7	41,32	114,82	887,57	
			84,74	63,72	197,55	1509,53	

Зав. производством _____

Бухгалтер _____