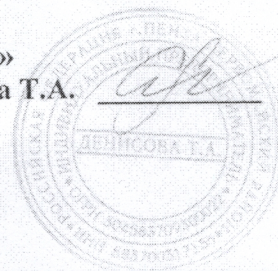


ИП ДЕНИСОВА Т.А.
ИНН 583700317155
«Согласовано»
Директор МБОУ Гимназия № 44

«Утверждаю»
ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 10.10.2023г.
ГИМНАЗИЯ № 44

| Наименование блюда | Выход в гр. | Цена в рублях и коп. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № Рецептуры |
|--|-------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы | | | | | | | |
| ЗАВТРАК 1 | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 75 | 26-49 | 12,0 | 12,6 | 11,93 | 212,48 | 313 П 2013 |
| МОЛОКО СГУЩЁНОЕ С САХАРОМ | 20 | 6-87 | 1,44 | 1,7 | 11,1 | 65,0 | 1.3.4.2 |
| КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 130 | 9-15 | 4,14 | 4,45 | 23,95 | 155,31 | 106 П 2009 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2-47 | 0,0 | 0,0 | 11,28 | 45,12 | 299,301 П 2009 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (2-ой вариант) | 40 | 10-40 | 1,27 | 4,0 | 20,6 | 123,6 | 382 П 2009 |
| ГРУША | 130 | 33-50 | 0,52 | 0,39 | 13,39 | 61,10 | 9.1.2.6 |
| ИТОГО ЗАВТРАК 1: | | 88-88 | 19,37 | 23,14 | 92,25 | 662,61 | |
| ОБЕД 1 | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 60 | 4-69 | 0,68 | 6,05 | 6,23 | 82,08 | 9 П 2009 |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью 200/13 | 213 | 20-45 | 2,06 2,86 | 2,22 1,43 | 14,84 0,07 | 87,6 14,04 | 158 П 2013 212 П 2009 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 90/45 | 41-71 | 39,69 | 18,81 | 30,09 | 306,0 | 219 М 2003 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 11-24 | 8,75 | 6,62 | 43,07 | 279,0 | 445 М 2003 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 5-49 | 0,45 | 0,0 | 24,3 | 99,0 | 508 П 2013 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 2-30 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 6.1.3.2.2 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3-00 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 6.2.2.2 |
| ИТОГО ОБЕД 1: | | 88-88 | 58,23 | 36,15 | 148,64 | 1012,92 | |
| | | | 77,60 | 59,29 | 240,89 | 1675,53 | |
| ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше | | | | | | | |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 90 | 31-79 | 14,40 | 15,12 | 14,32 | 254,96 | 313 П 2013 |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 220/5 | 225 | 15-45 | 7,18 | 7,37 | 41,55 | 266,11 | 106 П 2009 |
| МОЛОКО СГУЩЁНОЕ С САХАРОМ | 23,3 | 7-99 | 1,68 | 1,98 | 12,93 | 75,73 | 1.3.4.2 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2-47 | 0,0 | 0,0 | 11,28 | 45,12 | 299,301 П 2009 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 2-30 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 6.1.3.2.2 |
| ИТОГО ЗАВТРАК 2: | | 60-00 | 24,76 | 25,05 | 90,36 | 694,32 | |
| ОБЕД 2 | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | 7-82 | 1,14 | 10,08 | 10,38 | 136,8 | 9 П 2009 |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ с зеленью | 250 | 5-96 | 2,58 | 2,78 | 18,55 | 109,50 | 158 П 2013 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 100/50 | 46-34 | 44,1 | 20,9 | 33,43 | 340,0 | 219 М 2003 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 13-49 | 10,49 | 7,94 | 51,68 | 334,8 | 445 М 2003 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6-09 | 0,5 | 0,0 | 27,0 | 110,0 | 508 П 2013 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 2-30 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 6.1.3.2.2 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3-00 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 6.2.2.2 |
| ИТОГО ОБЕД 2: | | 85-00 | 62,55 | 42,72 | 171,08 | 1176,30 | |
| | | | 87,31 | 67,77 | 261,44 | 1870,62 | |

Зав. производством _____

Бухгалтер _____