

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44 _____

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 10.11.2023г.

ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Углево- ды	Ккал	№ Рецеп- туры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы							
<u>ЗАВТРАК 1</u>							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200/20/10	230	29-29	12,14	14,96	47,96	382,0	265 М 2003
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й вариант)	200	12-94	2,79	3,19	19,71	118,69	286 П 2009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	11-96	0,15	10,8	0,15	99,0	365 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-50	1,12	0,22	9,88	46,40	6.2.2.2
МАНДАРИН	110	30-89	0,88	0,33	8,25	41,8	9.1.2.6
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	18,58	30,08	96,23	740,29	
<u>ОБЕД 1</u>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	7-51	0,76	6,08	4,99	77,56	1 П 2009
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью (2-ой вариант) 200/14,5	214,5	23-15	3,92 2,44	4,28 1,22	16,12 0,06	118,6 15,66	145 П 2013 212 П 2009
РЫБА ЗАПЕЧ. В ОМЛЕТЕ	90	38-00	16,51	10,28	4,96	178,40	166 П 2009
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	13-20	3,24	5,6	22,05	156,0	443 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,68	0,33	14,82	69,6	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	30,05	28,37	84,56	713,34	
			48,63	58,45	180,79	1453,63	
<u>ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше</u>							
<u>ЗАВТРАК 2</u>							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 220/22/11	253	32-22	13,35	16,46	52,76	420,2	265 М 2003
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й вариант)	200	7-99	1,4	1,6	17,35	89,32	287 П 2009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	18	14-36	0,18	12,96	0,18	118,80	365 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25,5	2-93	1,92	0,74	13,11	66,81	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33,3	2-50	1,86	0,37	16,45	77,26	6.2.2.2
СИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	18,71	32,13	99,85	772,39	
<u>ОБЕД 2</u>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12-52	1,26	10,14	8,32	129,26	1 П 2009
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ с зеленью (2-ой вариант)	250	6-64	4,9	5,35	20,15	148,25	145 П 2013
РЫБА, ЗАПЕЧ. В ОМЛЕТЕ	100	42-22	18,35	11,42	5,52	198,22	166 П 2009
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	15-85	3,89	6,71	26,46	187,2	443 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3-00	2,24	0,45	19,76	92,8	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	32,14	34,65	101,77	853,25	
			50,85	66,78	201,62	1625,64	

Зав. производством _____

Бухгалтер _____