

ИП ДЕНИСОВА Т.А.
ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44 _____

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А. _____



**МЕНЮ НА 11.09.2023г.
ГИМНАЗИЯ № 44**

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Угле воды	Ккал	№ Рецептуры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы							
<u>ЗАВТРАК 1</u>							
КАША «ДРУЖБА»	200	17-12	6,39	8,12	34,23	235,23	102 П 2009
ЯЙЦА ВАРЁНЫЕ	1 шт	10-88	5,08	4,6	0,28	62,8	139 П 2009
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й вариант)	200	12-94	2,79	3,19	19,71	118,69	286 П 2009
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	25-00	1,0	0,2	20,2	92,0	11.1.1.16
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (1-й вариант) 20/5/20	45	21-21	6,62	9,48	10,06	152,0	376 П 2009
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	23	1-73	1,29	0,25	11,36	53,36	6,2.2.2
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	23,17	25,84	95,84	714,08	
<u>ОБЕД 1</u>							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	6-76	0,6	6,1	2,76	68,35	22 П 2009
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью 200/8/12	220	22-81	1,46 0,2 2,02	4,0 1,2 1,01	8,52 0,29 0,05	76,0 12,96 12,96	128 П 2013 479 П 2013 212 П 2009
ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ	180	45-31	50,16	21,28	50,11	416,40	208 М 2003
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	8-70	0,16	0,0	14,99	60,64	282 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3-00	2,24	0,44	19,76	92,8	6,2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	58,34	34,61	106,76	792,51	
			81,51	60,45	202,60	1506,59	
<u>ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше</u>							
<u>ЗАВТРАК 2</u>							
КАША «ДРУЖБА» 250/5	255	20-94	8,18	9,51	43,85	293,14	102 П 2009
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й вариант)	200	7-99	1,4	1,6	17,35	89,32	287 П 2009
СЫР ПОРЦИЯМИ	21,5	16-32	4,99	6,31	0,0	78,26	366 П 2009
ЯЙЦА ВАРЁНЫЕ	1 шт	10-88	5,08	4,6	0,28	62,8	139 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20,6	2-37	1,55	0,60	10,59	53,97	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-50	1,12	0,22	9,88	46,4	6,2.2.2
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	22,32	22,84	81,95	623,89	
<u>ОБЕД 2</u>							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	11-26	1,0	10,16	4,6	113,92	22 П 2009
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ с зеленью 250/10	260	11-45	1,83 0,26	5,0 1,5	10,65 0,36	95,0 16,2	128 П 2013 479 П 2013
ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ	200	47-34	55,73	23,64	55,68	462,67	208 М 2003
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	8-70	0,16	0,0	14,99	60,64	282 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	2-87	1,87	0,72	12,85	65,5	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3-38	2,52	0,5	22,23	104,4	6,2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	63,37	41,52	121,36	918,33	
			85,69	64,36	203,31	1542,22	

Зав. производством _____

Бухгалтер _____