

ИП ДЕНИСОВА Т.А.
ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44 _____

«Утверждаю»
ИП Денисова Т.А.



**МЕНЮ НА 12.09.2023г.
ГИМНАЗИЯ № 44**

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Угле воды	Ккал	№ Рецептуры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы							
<u>ЗАВТРАК 1</u>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	75	26-41	12,0	12,6	11,93	212,48	313 П 2013
МОЛОКО СГУЩЁНОЕ С САХАРОМ	20	6-87	1,44	1,7	11,1	65,0	1.3.4.2
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	130	9-15	4,14	4,45	23,95	155,31	106 П 2009
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (2-ой вариант)	40	10-40	1,27	4,0	20,6	123,6	382 П 2009
ГРУША	120	33-58	0,48	0,36	12,36	56,40	9.1.2.6
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	19,33	23,11	91,22	657,91	
<u>ОБЕД 1</u>							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	4-69	0,68	6,05	6,23	82,08	9 П 2009
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью 200/15,5	215,5	22-31	2,06 2,30	2,22 1,30	14,84 0,06	87,6 16,74	158 П 2013 212 П 2009
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	90/45	39-25	39,69	18,81	30,09	306,0	219 М 2003
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11-24	8,75	6,62	43,07	279,0	445 М 2003
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6-09	0,5	0,0	27,0	110,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3-00	2,24	0,44	19,76	92,8	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	57,67	36,02	151,33	1029,62	
			77,00	59,13	242,55	1687,53	
<u>ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше</u>							
<u>ЗАВТРАК 2</u>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	90	31-71	14,40	15,12	14,32	254,96	313 П 2013
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 220/5	225	15-45	7,18	7,37	41,55	266,11	106 П 2009
МОЛОКО СГУЩЁНОЕ С САХАРОМ	23,5	8-07	1,69	2,0	13,04	76,38	1.3.4.2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	24,77	25,07	90,47	694,97	
<u>ОБЕД 2</u>							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	105	8-21	1,20	10,58	10,90	143,64	9 П 2009
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ с зеленью	250	5-87	2,58	2,78	18,55	109,50	158 П 2013
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	100/50	43-59	44,1	20,9	33,43	340,0	219 М 2003
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	14-99	11,66	8,82	57,42	372,0	445 М 2003
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6-09	0,5	0,0	27,0	110,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	2-87	1,87	0,72	12,85	65,5	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3-38	2,52	0,50	22,23	104,40	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	64,38	44,30	182,32	1245,04	
			89,15	69,37	272,85	1940,01	

Зав. производством _____

Бухгалтер _____