

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44 _____

«Утверждаю»
ИП Денисова Т.А.

**МЕНЮ НА 13.09.2023г.
ГИМНАЗИЯ № 44**

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Угле воды	Ккал	№ Рецеп-туры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы							
<u>ЗАВТРАК 1</u>							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	42-71	14,33	22,20	3,74	272,10	132 П 2009
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 10/30	40	11-42	2,36	9,15	15,02	153,0	88 М 2003
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4-79	0,07	0,01	15,31	61,62	294 , 301 П 2009
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-50	1,12	0,22	9,88	46,4	6.2.2.2.
ЯБЛОКО	155	28-46	0,62	0,62	15,19	72,85	9.1.2.6
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	18,50	32,20	59,14	605,97	
<u>ОБЕД 1</u>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	3-73	0,9	3,3	5,04	53,4	50 П 2013
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью 200/8/14	222	24-03	1,4 0,2 2,35	3,98 1,2 1,18	6,22 0,29 0,06	66,4 12,96 15,12	142 П 2013 479 П 2013 212 П 2009
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	90	45-45	25,5	25,05	14,83	388,8	203 М 2003
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8-65	5,48	4,98	34,88	211,50	447 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299, 301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,68	0,33	14,82	69,6	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	39,01	40,6	97,70	915,30	
			57,51	72,80	156,84	1521,27	
<u>ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше</u>							
<u>ЗАВТРАК 2</u>							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	32-03	10,75	16,66	2,82	204,07	132 П 2009
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 230/5	235	19-48	6,92	8,33	39,3	260,4	112 П 2009
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4-79	0,07	0,01	15,31	61,62	294 , 301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	18,7	1-40	1,05	0,21	9,24	43,38	6.2.2.2.
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	20,29	25,97	76,95	621,87	
<u>ОБЕД 2</u>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	120	7-45	1,8	6,6	10,08	106,80	50 П 2013
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ с зеленью	250	6-79	1,75	4,98	7,78	83,0	142 П 2013
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	100	50-50	28,34	27,84	16,48	432,0	203 М 2003
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11-54	7,3	6,64	46,50	282,0	447 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299, 301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	2-87	1,87	0,72	12,85	65,5	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3-38	2,52	0,51	22,23	104,40	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	43,58	47,29	127,20	1118,82	
			63,87	73,26	204,15	1740,69	

Зав. производством _____

Бухгалтер _____