

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44 _____

«Утверждаю»
ИП Денисова Т.А. _____

**МЕНЮ НА 13.10.2023г.
ГИМНАЗИЯ № 44**

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ Рецептуры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы							
ЗАВТРАК 1							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200/20/10	230	29-29	12,14	14,96	47,96	382,0	265 М 2003
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й вариант)	200	12-94	2,79	3,19	19,71	118,69	286 П 2009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	11-96	0,15	10,8	0,15	99,0	365 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-50	1,12	0,22	9,88	46,40	6.2.2.2
МАНДАРИН	115	30-89	0,92	0,35	8,63	43,70	9.1.2.6
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	18,62	30,10	96,61	742,19	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	8-62	0,6	6,1	2,76	68,35	22 П 2009
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью (2-ой вариант) 200/15	215	23-52	3,92 2,52	4,28 1,26	16,12 0,06	118,6 16,2	145 П 2013 212 П 2009
РЫБА ЗАПЕЧ. В ОМЛЕТЕ	90	37-22	16,51	10,28	4,96	178,40	166 П 2009
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	12-75	3,24	5,6	22,05	156,0	443 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2-22	0,0	0,0	10,15	40,61	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,68	0,33	14,82	69,6	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	29,97	28,43	81,20	700,16	
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше							
ЗАВТРАК 2							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 220/22/11	253	32-22	13,35	16,46	52,76	420,2	265 М 2003
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й вариант)	200	7-99	1,4	1,6	17,35	89,32	287 П 2009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	18	14-36	0,18	12,96	0,18	118,80	365 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25,5	2-93	1,92	0,74	13,11	66,81	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33,3	2-50	1,86	0,37	16,45	77,26	6.2.2.2
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	18,71	32,13	99,85	772,39	
ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	14-36	1,0	10,16	4,6	113,92	22 П 2009
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ с зеленью (2-ой вариант)	250	6-45	4,9	5,35	20,15	148,25	145 П 2013
РЫБА ЗАПЕЧ. В ОМЛЕТЕ	100	41-36	18,35	11,42	5,52	198,22	166 П 2009
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	15-31	3,89	6,71	26,46	187,2	443 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2-22	0,0	0,0	10,15	40,61	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3-00	2,24	0,45	19,76	92,8	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	31,88	34,67	96,92	833,40	
			50,59	66,80	196,77	1605,79	

Зав. производством _____

Бухгалтер _____