

ИП ДЕНИСОВА Т.А.
ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44 _____

«Утверждаю»
ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 14.09.2023г.
ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Угле воды	Ккал	№ Рецеп-туры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы							
ЗАВТРАК 1:							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	185	17-51	4,63	5,97	29,43	189,63	114 П 2009
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/30	45	14-82	5,76	5,25	14,94	133,0	90 М 2003
КАКАО С МОЛОКОМ (2-й вариант)	180	16-79	4,37	4,54	29,46	176,14	270 П 2009
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	25-00	1,0	0,2	20,2	92,0	11.1.1.16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	1-13	0,85	0,17	7,41	34,8	6.2.2.2
ПЕЧЕНЬЕ «ДОМАШНЕЕ»	39	13-63	2,5	6,55	26,72	175,89	6.1.3.2.16
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	19,11	22,68	128,16	801,46	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	4-30	0,5	3,04	3,79	42,01	4 П 2009
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью 200/8/15	223	27-13	1,64 0,2 2,52	4,2 1,2 1,26	13,0 0,29 0,06	97,0 12,96 16,2	134 П 2013 479 П 2013 212 П 2009
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	180	46-43	42,51	19,52	34,49	321,94	197 М 2003
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6-09	0,5	0,0	27,0	110,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2-63	1,96	0,39	17,29	81,2	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	51,33 70,44	30,19 52,87	106,20 234,36	733,71 1535,17	
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше							
ЗАВТРАК 2							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 235/5	240	22-09	6,01	7,15	38,31	241,12	114 П 2009
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й вариант)	180	12-56	3,39	3,54	23,36	138,53	269 П 2009
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/30	45	14-82	5,76	5,25	14,94	133,0	90 М 2003
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2-55	1,90	0,38	16,80	78,88	6.2.2.2
ПРЯНИК МОСКОВСКИЙ	35	7-98	2,2	0,7	26,46	121,1	6.1.3.2.13
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	19,26	17,02	119,87	712,63	
ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	110	7-89	2,50	8,33	14,98	131,55	4 П 2009
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ с зеленью 250/10	260	12-47	2,05 0,26	5,25 1,5	16,25 0,36	121,25 16,2	134 П 2013 479 П 2013
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	220	52-87	51,96	22,37	42,15	393,49	197 М 2003
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6-09	0,5	0,0	27,0	110,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3-38	2,52	0,51	22,23	104,4	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	61,29 80,55	38,54 55,56	133,25 253,12	929,29 1641,92	

Зав. производством _____

Бухгалтер _____