

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44 \_\_\_\_\_

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 15.09.2023г.

ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Угле воды	Ккал	№ Рецеп-туры
1	2	3	4	5	6	7	
<b>ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы</b>							
<b>ЗАВТРАК 1</b>							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200/20/10	230	29-45	12,14	14,96	47,96	382,0	265 М 2003
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й вариант)	200	12-94	2,79	3,19	19,71	118,69	286 П 2009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	11-96	0,15	10,8	0,15	99,0	365 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-50	1,12	0,22	9,88	46,40	6.2.2.2
ГРУША	140	30-73	0,56	0,42	14,42	65,80	9.1.2.6
<b>ИТОГО ЗАВТРАК 1:</b>		<b>88-88</b>	<b>18,26</b>	<b>30,17</b>	<b>102,40</b>	<b>764,29</b>	
<b>ОБЕД 1</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	6-76	0,6	6,1	2,76	68,35	22 П 2009
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью (2-ой вариант) 200/18	218	25-99	3,92 3,02	4,28 1,51	16,12 0,07	118,6 19,44	145 П 2013 212 П 2009
РЫБА ЗАПЕЧ. В ОМЛЕТЕ	90	36-36	16,51	10,28	4,96	178,40	166 П 2009
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	12-75	3,24	5,6	22,05	156,0	443 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,68	0,33	14,82	69,6	6.2.2.2
<b>ИТОГО ОБЕД 1:</b>		<b>88-88</b>	<b>30,47</b>	<b>28,68</b>	<b>82,34</b>	<b>707,91</b>	
			<b>48,96</b>	<b>58,85</b>	<b>184,74</b>	<b>1472,20</b>	
<b>ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше</b>							
<b>ЗАВТРАК 2</b>							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 220/22/11	253	32-39	13,35	16,46	52,76	420,2	265 М 2003
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й вариант)	200	7-99	1,4	1,6	17,35	89,32	287 П 2009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	16	12-76	0,16	11,52	0,16	105,60	365 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	35	4-02	2,63	1,02	17,99	91,70	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37,8	2-84	2,14	0,43	18,67	87,70	6.2.2.2
<b>ИТОГО ЗАВТРАК 2:</b>		<b>60-00</b>	<b>19,68</b>	<b>31,03</b>	<b>106,93</b>	<b>794,52</b>	
<b>ОБЕД 2</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	11-26	1,0	10,16	4,6	113,92	22 П 2009
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (2-ой вариант)	250	6-54	4,9	5,35	20,15	148,25	145 П 2013
РЫБА ЗАПЕЧ. В ОМЛЕТЕ	105	42-42	19,27	11,99	5,80	208,13	166 П 2009
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	17-01	4,32	7,46	29,40	208,0	443 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3-00	2,24	0,45	19,76	92,8	6.2.2.2
<b>ИТОГО ОБЕД 2:</b>		<b>85-00</b>	<b>33,23</b>	<b>35,99</b>	<b>101,27</b>	<b>868,62</b>	
			<b>52,91</b>	<b>67,02</b>	<b>208,20</b>	<b>1663,14</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_