

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44 _____

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А.



**МЕНЮ НА 16.10.2023г.
ГИМНАЗИЯ № 44**

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ Рецептуры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы							
ЗАВТРАК 1							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	230	19-60	6,77	8,15	38,47	254,87	112 П 2009
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/30	45	14-70	5,76	5,25	14,94	133,0	90 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299, 301 П 2009
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	25-00	1,0	0,2	20,2	92,0	11.1.1.16
ЯБЛОКО	130	25-23	0,52	0,52	12,74	61,10	9.1.2.6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-88	1,4	0,28	12,35	58,0	6,2.2.2
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	15,45	14,4	109,98	644,09	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	4-69	0,68	6,05	6,23	82,08	9 П 2009
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью 200/8/11	219	22-27	1,46 0,2 11,16	4,0 1,2 0,93	8,52 0,29 0,05	76,0 12,96 11,88	128 П 2013 479 П 2013 212 П 2009
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	90	38-67	37,13	16,19	17,61	224,10	196 М 2003
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	11-46	3,69	4,85	37,51	213,0	449 М 2003
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	180	7-24	0,14	0,0	13,49	54,58	282 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,68	0,33	14,82	69,6	6,2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	57,64 73,09	59,57 73,97	108,80 218,78	796,60 1440,69	
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше							
ЗАВТРАК 2							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	17-47	5,98	7,27	34,29	227,16	112 П 2009
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299, 301 П 2009
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	25-00	1,0	0,2	20,2	92,0	11.1.1.16
СЫР ПОРЦИЯМИ	17	12-76	3,94	4,99	0,0	61,88	366 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	12,42	13,04	76,05	478,56	
ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	7-82	1,14	10,08	10,38	136,8	9 П 2009
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ с зеленью	250	7-93	1,83	5,0	10,65	95,0	128 П 2013
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	100	42-96	41,25	17,99	19,57	249,0	196 М 2003
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	13-75	4,43	5,81	45,02	255,6	449 М 2003
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	180	7-24	0,14	0,0	13,49	54,28	282 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3-00	2,24	0,45	19,76	92,8	6,2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	52,53 64,95	39,91 52,95	129,15 205,10	935,88 1414,44	

Зав. производством _____

Бухгалтер _____