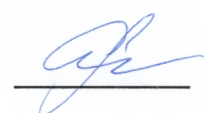


ИП ДЕНИСОВА Т.А.
ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44 _____

«Утверждаю»
ИП Денисова Т.А. 

МЕНЮ НА 18.09.2023г.
ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Угле воды	Ккал	№ Рецеп-туры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы							
ЗАВТРАК 1							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	15-34	5,3	6,38	30,11	199,46	112 П 2009
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/30	45	14-82	5,76	5,25	14,94	133,0	90 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299, 301 П 2009
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	25-00	1,0	0,2	20,2	92,0	11.1.1.16
ЯБЛОКО	140	29-75	0,56	0,56	13,72	65,80	9.1.2.6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1-50	1,12	0,22	9,88	46,4	6,2.2.2
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	13,74	12,61	100,13	581,78	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	4-69	0,68	6,05	6,23	82,08	9 П 2009
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью 200/8/10,5	218,5	21-14	1,46 0,2 1,76	4,0 1,2 0,88	8,52 0,29 0,04	76,0 12,96 11,34	128 П 2013 479 П 2013 212 П 2009
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	90	40-99	37,13	16,19	17,61	224,10	196 М 2003
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	11-46	3,69	4,85	37,51	213,0	449 М 2003
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	180	6-05	0,14	0,0	13,49	54,58	282 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,68	0,33	14,82	69,6	6,2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	48,24	34,08	108,79	796,06	
			61,98	46,69	208,92	1377,84	
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше							
ЗАВТРАК 2							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	17-47	5,98	7,27	34,29	227,16	112 П 2009
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299, 301 П 2009
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	25-00	1,0	0,2	20,2	92,0	11.1.1.16
СЫР ПОРЦИЯМИ	15	11-37	3,48	4,4	0,0	54,6	366 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	18,5	1-39	1,05	0,21	9,14	42,92	
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	13,01	12,66	85,19	514,2	
ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	7-82	1,14	10,08	10,38	136,8	9 П 2009
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	7-89	1,83	5,0	10,65	95,0	128 П 2013
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	100	45-54	41,25	17,99	19,57	249,0	196 М 2003
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	13-75	4,43	5,81	45,02	255,6	449 М 2003
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	180	6-05	0,14	0,0	13,49	54,28	282 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	18	2-07	1,35	0,52	9,25	47,16	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1-88	1,4	0,28	12,35	58,0	6,2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	51,54	39,68	120,71	895,84	
			64,55	52,34	205,90	1410,04	

Зав. производством 

Бухгалтер 