

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44 _____

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 18.10.2023г.

ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ Рецептуры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы							
ЗАВТРАК 1							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	75	26-49	12,0	12,6	11,93	212,48	313 П 2013
МОЛОКО СГУЩЁННОЕ С САХАРОМ	10	3-43	0,72	0,85	5,55	32,8	1.3.4.2
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА ЖИДКАЯ	153,75	12-99	4,75	6,68	19,12	155,54	109 П 2009
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (2-й вар.)	40	10-40	1,27	4,0	20,6	123,6	382 П 2009
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2-22	0,0	0,0	10,15	40,61	299,301 П 2009
ЯБЛОКО	205	33-35	0,82	0,82	20,09	96,35	6.1.2.6
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	19,56	24,95	87,44	661,38	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	3-73	0,9	3,3	5,04	53,4	50 П 2013
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ, С ПТИЦЕЙ ОТВАРНОЙ (ГРУДКА КУРИНАЯ) с зеленью 200/8/12	220	18-02	1,4 0,2 2,02	3,98 1,2 1,01	6,22 0,29 0,05	66,4 12,96 12,96	142 П 2013 479 П 2013 212 П 2009
КУРИЦА В СОУСЕ ТОМАТНОМ	90	48-44	25,88	31,21	4,08	400,72	210 П 2009
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8-65	5,48	4,98	34,88	211,50	447 М 2003
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5-49	0,45	0,0	24,3	99,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,68	0,33	14,82	69,6	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	39,51	46,59	99,96	978,94	
			59,07	71,54	187,40	1640,32	
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше							
ЗАВТРАК 2							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	74	26-34	11,84	12,43	11,77	209,62	313 П 2013
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА ЖИДКАЯ 240/6	246	20-79	7,60	10,69	30,59	248,86	109 П 2009
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (2-й вар)	40	10-40	1,27	4,0	20,6	123,6	382 П 2009
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	20,71	27,12	74,24	627,20	
ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	6-21	1,5	5,5	8,4	89,0	50 П 2013
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ с зеленью	250	6-24	1,75	4,98	7,78	83,0	142 П 2013
КУРИЦА В СОУСЕ ТОМАТНОМ	100	52-13	28,75	34,68	4,53	445,24	210 П 2009
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10-38	6,57	5,98	41,85	253,8	447 М 2003
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5-49	0,45	0,0	24,3	99,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,7	0,34	14,82	69,6	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	42,22	52,06	111,96	1092,04	
			62,93	79,18	186,20	1719,24	

Зав. производством _____

Бухгалтер _____