

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44 _____

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А. _____



МЕНЮ НА 19.09.2023г.

ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ Рецептуры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы							
ЗАВТРАК 1							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	17-04	5,7	5,26	18,98	146,0	165 П 2013
ЯЙЦА ВАРЁНЫЕ	1шт	12-33	5,08	4,6	0,28	62,8	139 П 2009
КАКАО С МОЛОКОМ (2-й вариант)	200	18-66	4,85	5,04	32,73	195,71	270 П 2009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	10	7-98	0,1	7,2	0,1	66,0	365 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	1-13	0,85	0,17	7,41	34,80	6.2.2.2
НЕКТАРИН	130	29-44	1,17	0,13	12,35	58,50	9.1.2.6
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	19,25	22,98	82,10	616,21	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	4-30	0,5	3,04	3,79	42,01	4 П 2009
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ с зеленью 200/15	215	24-97	1,87 4,31	3,11 1,58	10,89 0,11	79,03 32,28	45 П 2009 190 П 2009
ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ПАРОВЫЕ	90	41-35	10,53	9,99	14,58	189,90	376 П 2013
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11-24	8,75	6,62	43,07	279,0	445 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,68	0,33	14,82	69,6	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	29,14 48,39	25,25 48,23	108,82 190,92	789,34 1405,55	
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше							
ЗАВТРАК 2							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	21-32	7,13	6,58	23,73	182,50	165 П 2013
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й вариант)	200	13-95	3,77	3,93	25,95	153,92	269 П 2009
ЯЙЦА ВАРЁНЫЕ	1шт	12-33	5,08	4,6	0,28	62,8	139 П 2009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	10	7-98	0,1	7,2	0,1	66,0	365 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	25	2-87	1,88	0,73	12,85	65,5	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1-55	1,18	0,24	10,37	48,72	6.2.2.2
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	19,14	23,28	73,28	579,44	
ОБЕД 2:							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	105	7-53	2,38	7,95	14,30	125,57	4 П 2009
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с бобовыми с зеленью	250	9-88	2,34	3,89	13,61	98,79	45 П 2009
ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ПАРОВЫЕ	100	45-95	10,53	9,99	14,58	189,90	376 П 2013
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13-49	10,49	7,94	51,68	334,80	445 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3-38	2,52	0,51	22,23	104,40	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	29,76 48,90	30,86 54,14	137,96 211,24	950,98 1530,42	

Зав. производством _____

Бухгалтер _____