

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44 \_\_\_\_\_

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А.



## МЕНЮ НА 19.10.2023г.

## ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	№ Рецеп-туры
1	2	3	4	5	6	7	
<b>ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы</b>							
<b>ЗАВТРАК 1:</b>							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	200	15-18	8,73	4,75	33,94	216,0	326 М 2003
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	21-69	6,72	10,41	1,76	127,55	132 П 2009
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й вариант)	180	11-64	2,51	2,87	17,74	106,82	286 П 2009
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/30	45	14-70	5,76	5,25	14,94	133,0	90 М 2003
ЯБЛОКО	150	24-54	0,6	0,6	14,7	70,5	9.1.2.6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	1-13	0,84	0,17	7,41	34,8	6.2.2.2
<b>ИТОГО ЗАВТРАК 1:</b>		<b>88-88</b>	<b>25,16</b>	<b>24,05</b>	<b>90,49</b>	<b>688,67</b>	
<b>ОБЕД 1</b>							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	6-19	0,66	6,06	6,36	82,8	2П 2013
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью 200/24/16	240	26-35	3,0 2,69	2,63 1,34	13,47 0,06	89,55 17,28	46 П 2009 212 П 2009
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	35-03	12,72	8,61	8,23	168,3	161 П 2009
СОУС ТОМАТНЫЙ	25	1-54	0,14	0,92	1,31	14,04	265 П 2009
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	12-75	3,24	5,6	22,05	156,0	443 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,68	0,33	14,82	69,6	6.2.2.2
<b>ИТОГО ОБЕД 1:</b>		<b>88-88</b>	<b>25,63</b>	<b>26,07</b>	<b>87,86</b>	<b>695,09</b>	
			<b>50,79</b>	<b>50,12</b>	<b>178,35</b>	<b>1383,76</b>	
<b>ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше</b>							
<b>ЗАВТРАК 2</b>							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	230	17-46	10,04	5,46	39,03	248,4	326 М 2003
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	21-69	6,72	10,41	1,76	127,55	132 П 2009
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й вариант)	200	7-99	1,4	1,6	17,35	89,32	287 П 2009
СЫР ПОРЦИЯМИ	12,5	9-43	2,90	3,66	0,0	45,50	366 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	1-13	0,84	0,17	7,41	34,8	6.2.2.2
<b>ИТОГО ЗАВТРАК 2:</b>		<b>60-00</b>	<b>23,40</b>	<b>21,88</b>	<b>75,83</b>	<b>597,97</b>	
<b>ОБЕД 2</b>							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	10-32	1,1	10,1	10,6	138,0	2П 2013
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ с зеленью	250/30	8-68	3,75	3,29	16,84	111,94	46 П 2009
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	38-93	14,14	9,57	9,14	187,0	161 П 2009
СОУС ТОМАТНЫЙ	25	1-54	0,14	0,92	1,31	14,04	265 П 2009
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	17-01	4,32	7,46	29,40	208,0	443 М 2003
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3-75	2,8	0,56	24,70	116,0	6.2.2.2
<b>ИТОГО ОБЕД 2:</b>		<b>85-00</b>	<b>27,75</b>	<b>32,48</b>	<b>113,55</b>	<b>872,50</b>	
			<b>51,15</b>	<b>54,36</b>	<b>189,38</b>	<b>1470,47</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_