

ИП ДЕНИСОВА Т.А.  
ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44 \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
ИП Денисова Т.А.



**МЕНЮ НА 20.09.2023г.  
ГИМНАЗИЯ № 44**

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Угле воды	Ккал	№ Рецеп-туры
1	2	3	4	5	6	7	
<b>ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы</b>							
<b>ЗАВТРАК 1</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	75	26-49	12,0	12,6	11,93	212,48	313 П 2013
МОЛОКО СГУЩЁННОЕ С САХАРОМ	15	5-15	1,08	1,28	8,33	49,20	1.3.4.2
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА ЖИДКАЯ	153,75	12-99	4,75	6,68	19,12	155,54	109 П 2009
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ( 2-й вар.)	40	10-40	1,27	4,0	20,6	123,6	382 П 2009
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2-22	0,0	0,0	10,15	40,61	299,301 П 2009
ЯБЛОКО	170	31-63	0,68	0,68	16,66	79,90	6.1.2.6
<b>ИТОГО ЗАВТРАК 1:</b>		<b>88-88</b>	<b>19,78</b>	<b>25,24</b>	<b>86,79</b>	<b>661,33</b>	
<b>ОБЕД 1</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	3-73	0,9	3,3	5,04	53,4	50 П 2013
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью 200/8/10,5	218,5	19-88	1,4 0,2 1,81	3,98 1,2 0,88	6,22 0,29 0,04	66,4 12,96 11,34	142 П 2013 479 П 2013 212 П 2009
КУРИЦА В СОУСЕ ТОМАТНОМ	90	46-58	25,88	31,21	4,08	400,72	210 П 2009
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8-65	5,48	4,98	34,88	211,50	447 М 2003
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5-49	0,45	0,0	24,3	99,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,68	0,33	14,82	69,6	6.2.2.2
<b>ИТОГО ОБЕД 1:</b>		<b>88-88</b>	<b>39,3</b>	<b>46,46</b>	<b>99,95</b>	<b>977,32</b>	
			<b>59,08</b>	<b>71,70</b>	<b>186,74</b>	<b>1638,65</b>	
<b>ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше</b>							
<b>ЗАВТРАК 2</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	74	26-34	11,84	12,43	11,77	209,62	313 П 2013
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА ЖИДКАЯ 240/6	246	20-79	7,60	10,69	30,59	248,86	109 П 2009
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ( 2-й вар)	40	10-40	1,27	4,0	20,6	123,6	382 П 2009
<b>ИТОГО ЗАВТРАК 2:</b>		<b>60-00</b>	<b>20,71</b>	<b>27,12</b>	<b>74,24</b>	<b>627,20</b>	
<b>ОБЕД 2</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	6-21	1,5	5,5	8,4	89,0	50 П 2013
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ с зеленью	250	6-24	1,75	4,98	7,78	83,0	142 П 2013
КУРИЦА В СОУСЕ ТОМАТНОМ	100	51-75	28,75	34,68	4,53	445,24	210 П 2009
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10-38	6,57	5,98	41,85	253,8	447 М 2003
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5-49	0,45	0,0	24,3	99,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2-63	1,96	0,39	17,29	81,20	6.2.2.2
<b>ИТОГО ОБЕД 2:</b>		<b>85-00</b>	<b>42,48</b>	<b>52,11</b>	<b>114,43</b>	<b>1103,64</b>	
			<b>63,19</b>	<b>79,23</b>	<b>188,67</b>	<b>1730,84</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_