

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

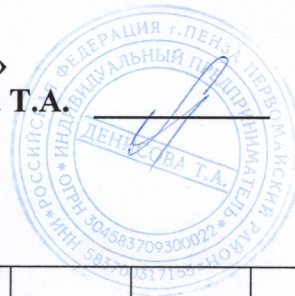
ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А.



МЕНЮ НА 21.11.2023 г.

ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр	Цена в рублях копейках	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ Рецептуры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы							
ЗАВТРАК 1							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	28-60	12,8	13,44	12,73	225,65	313 П 2013
МОЛОКО СГУЩЁНОЕ С САХАРОМ	22	7-56	1,58	1,87	12,21	71,5	1.3.4.2
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	130	9-42	4,14	4,45	23,95	155,31	106 П 2009
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (2-ой вариант)	40	10-83	1,27	4,0	20,6	123,6	382 П 2009
МАНДАРИН	105	30-00	0,84	0,32	7,88	39,90	9.1.2.6
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	20,63	24,08	88,65	661,08	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	4-69	0,68	6,05	6,23	82,08	9 П 2009
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью 200/11	211	17-98	2,06 1,86	2,22 0,93	14,84 0,05	87,60 11,88	158 П 2013 212 П 2009
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	90/45	43-72	39,69	18,81	30,09	306,0	219 М 2003
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11-70	8,75	6,62	43,07	279,0	445 М 2003
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5-49	0,45	0,0	24,3	99,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3-00	2,24	0,45	19,76	92,8	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	57,23	35,66	148,62	1010,76	
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше							
ЗАВТРАК 2							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	90	32-18	14,40	15,12	14,32	254,96	313 П 2013
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 220/5	225	15-89	7,18	7,37	41,55	266,11	106 П 2009
МОЛОКО СГУЩЁНОЕ С САХАРОМ	20	6-87	1,44	1,7	11,1	65,0	1.3.4.2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	22,5	2-59	1,69	0,65	11,57	58,95	6.1.3.2.2
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	24,71	24,84	89,82	690,14	
ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	7-82	1,14	10,08	10,38	136,8	9 П 2009
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	5-56	2,58	2,78	18,55	109,50	158 П 2013
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	100/50	48-57	44,1	20,9	33,43	340,0	219 М 2003
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14-03	10,49	7,94	51,68	334,8	445 М 2003
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5-49	0,45	0,0	24,3	99,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	16,5	1-23	0,93	0,19	8,15	38,28	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	64,91	42,47	156,77	1110,78	
			89,62	67,31	246,59	1800,92	

Зав. производством

Бухгалтер