

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44 _____

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А. _____



МЕНЮ НА 22.09.2023г.

ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Угле воды	Ккал	№ Рецеп- туры
1	2	3	4	5	6	7	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы							
ЗАВТРАК 1:							
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	18-92	5,0	6,46	31,81	205,0	114 П 2009
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 10/30	40	11-42	2,36	9,15	15,02	153,0	88 М 2003
КАКАО С МОЛОКОМ (2-й вариант)	200	18-66	4,85	5,04	32,73	195,71	270 П 2009
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	200	30-31	8,0	3,0	28,6	180,0	1.2.2.3
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15,5	1-16	0,87	0,18	7,66	35,96	6.2.2.2
ПРЯНИК ШОКОЛАДНЫЙ	35	8-41	2,2	0,7	26,46	121,1	6.1.3.2.13
ИТОГО ЗАВТРАК 1:		88-88	23,28	24,53	142,28	890,77	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	6-76	0,6	6,10	2,76	68,35	22П 2009
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью 200/8/13,5	221,5	25-80	1,64 0,2 2,26	4,2 1,2 1,13	13,0 0,29 0,05	97,0 12,96 14,58	134 П 2013 479 П 2013 212 П 2009
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	90	36-16	39,42	16,43	23,35	253,8	195 М 2003
ПОРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	155	9-52	14,64	5,57	29,1	248,9	417,418 П 2013
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6-09	0,5	0,0	27,00	110,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2-25	1,68	0,33	14,82	69,6	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 1:		88-88	62,44 85,72	35,54 60,07	120,65 262,93	927,59 1818,36	
ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше							
ЗАВТРАК 2							
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 249/6	255	23-94	6,37	8,23	40,56	261,38	114 П 2009
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 10/30	40	11-42	2,36	9,15	15,02	153,0	88 М 2003
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й вариант)	200	13-95	3,77	3,93	25,95	153,92	269 П 2009
ПРЯНИК ШОКОЛАДНЫЙ	35	8-41	2,2	0,7	26,46	121,1	6.1.3.2.13
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30,4	2-28	1,72	0,34	15,02	70,53	6.2.2.2
ИТОГО ЗАВТРАК 2:		60-00	16,42	22,35	123,01	759,93	
ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	11-26	1,0	10,16	4,6	113,92	22 П 2009
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ с зеленью 250/10	260	12-14	2,05 0,26	5,25 1,5	16,25 0,36	121,25 16,2	134 П 2013 479 П 2013
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	100	40-18	43,8	18,26	25,94	282,0	195 М 2003
ПОРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	185	10-63	17,56	5,86	34,91	246,92	417,418 П 2013
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5-49	0,45	0,0	24,3	99,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3-00	2,24	0,45	19,76	92,8	6.2.2.2
ИТОГО ОБЕД 2:		85-00	68,86 85,28	42,06 64,41	136,40 259,41	1024,49 1784,42	

Зав. производством _____

Бухгалтер _____