

ИП ДЕНИСОВА Т.А.

ИНН 583700317155

«Согласовано»

Директор МБОУ гимназии № 44 \_\_\_\_\_

«Утверждаю»

ИП Денисова Т.А. \_\_\_\_\_



## МЕНЮ НА 24.10.2023г.

## ГИМНАЗИЯ № 44

Наименование блюда	Выход в гр.	Цена в рублях и коп.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ Рецептуры
1	2	3	4	5	6	7	
<b>ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 классы</b>							
<b><u>ЗАВТРАК 1</u></b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	85	30-03	13,6	14,28	13,52	240,81	313 П 2013
МОЛОКО СГУЩЁНОЕ С САХАРОМ	20	6-87	1,44	1,7	11,1	65,0	1.3.4.2
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	130	9-15	4,14	4,45	23,95	155,31	106 П 2009
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (2-ой вариант)	40	10-40	1,27	4,0	20,6	123,6	382 П 2009
МАНДАРИН	110	29-96	0,88	0,33	8,25	41,8	9.1.2.6
<b>ИТОГО ЗАВТРАК 1:</b>		<b>88-88</b>	<b>21,33</b>	<b>24,76</b>	<b>88,70</b>	<b>671,64</b>	
<b><u>ОБЕД 1</u></b>							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	4-69	0,68	6,05	6,23	82,08	9 П 2009
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С ЦЫПЛЯТАМИ ОТВАРНЫМИ с зеленью 200/12	212	19-50	2,06 2,02	2,22 1,01	14,84 0,05	87,60 12,96	158 П 2013 212 П 2009
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	90/45	42-66	39,69	18,81	30,09	306,0	219 М 2003
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11-24	8,75	6,62	43,07	279,0	445 М 2003
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5-49	0,45	0,0	24,3	99,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3-00	2,24	0,44	19,76	92,8	6.2.2.2
<b>ИТОГО ОБЕД 1:</b>		<b>88-88</b>	<b>57,39</b> <b>78,72</b>	<b>35,73</b> <b>60,49</b>	<b>148,62</b> <b>237,32</b>	<b>1011,84</b> <b>1683,48</b>	
<b><u>ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ с 12 лет и старше</u></b>							
<b><u>ЗАВТРАК 2</u></b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	90	31-79	14,40	15,12	14,32	254,96	313 П 2013
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 220/5	225	15-45	7,18	7,37	41,55	266,11	106 П 2009
МОЛОКО СГУЩЁНОЕ С САХАРОМ	23,3	7-99	1,68	1,98	12,93	75,73	1.3.4.2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2-47	0,0	0,0	11,28	45,12	299,301 П 2009
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
<b>ИТОГО ЗАВТРАК 2:</b>		<b>60-00</b>	<b>24,76</b>	<b>25,05</b>	<b>90,36</b>	<b>694,32</b>	
<b><u>ОБЕД 2</u></b>							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	7-82	1,14	10,08	10,38	136,8	9 П 2009
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ с зеленью	250	5-51	2,58	2,78	18,55	109,50	158 П 2013
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	100/50	47-39	44,1	20,9	33,43	340,0	219 М 2003
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13-49	10,49	7,94	51,68	334,8	445 М 2003
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5-49	0,45	0,0	24,3	99,0	508 П 2013
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	2-30	1,5	0,58	10,28	52,4	6.1.3.2.2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3-00	2,24	0,44	19,76	92,8	6.2.2.2
<b>ИТОГО ОБЕД 2:</b>		<b>85-00</b>	<b>62,5</b> <b>87,26</b>	<b>42,72</b> <b>67,77</b>	<b>168,38</b> <b>258,74</b>	<b>1165,30</b> <b>1859,62</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_